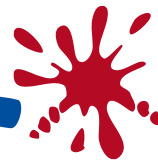


# Klecks



Kostenlos!



Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

2024  
Mai

## Garten

Gärtnern mit Kindern

## Ferienpass

Spiel, Sport und Spaß in den Ferien

## Hören und Sehen







# TERRA vita

## Wanderpass-Wanderspaß



Unser kostenloser Wanderführer für die ganze Familie:



**unesco**

Global Geopark

### NATUR- UND GEOPARK

NÖRDLICHER TEUTOBURGER WALD,  
WIEHENGEBIRGE, OSNABRÜCKER LAND E.V.

[www.geopark-terravita.de](http://www.geopark-terravita.de)

impulse



**GUT BEHÜTET...**

**...und mit UV-Schutz die Sonne genießen!**

#### AUSSERDEM BEI UNS:

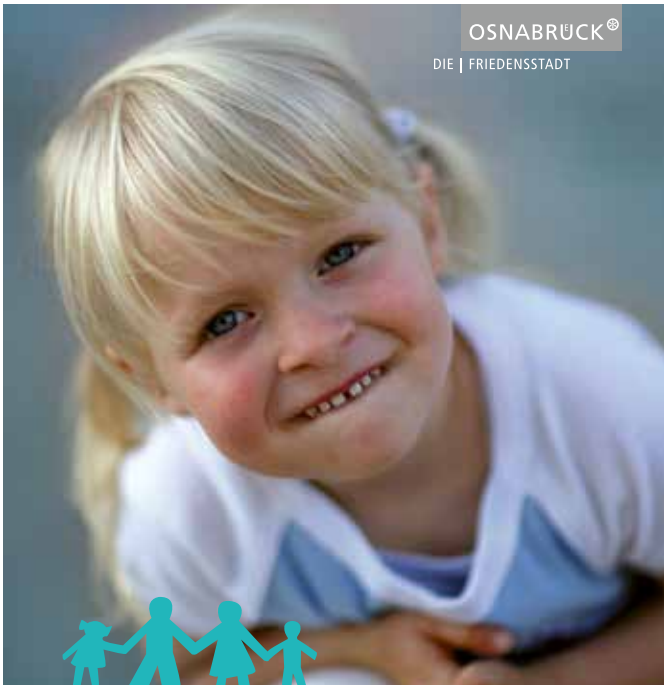
- Naturtextilien und Schuhe für kleine und große Leute
- Still- und Wickeloase

[www.impulse-os.de](http://www.impulse-os.de) [impulse\\_os](https://www.instagram.com/impulse_os)

impulse | Kleine Hamkenstraße 5 - 7 | 49074 Osnabrück | 0541.29292 | [info@impulse-os.de](mailto:info@impulse-os.de)

OSNABRÜCK®

DIE | FRIEDENSSTADT



## Wir suchen Pflegeeltern!

Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien  
**Adoptions- und Pflegekinderdienst**

Hannoversche Straße 6-8 | 49084 Osnabrück | [www.osnabrueck.de/pflege-adoption](http://www.osnabrueck.de/pflege-adoption)  
E-Mail [info-pflegekind@osnabrueck.de](mailto:info-pflegekind@osnabrueck.de) | Telefon (0541) 323 2429



PEPINO LAUFLERNSCHUHE:  
Die perfekte Wahl für gesunde  
und erfolgreiche Schritte im Leben.

[www.frye-schuhe.de](http://www.frye-schuhe.de) | Bad Iburg



# Liebe Leserinnen und Leser!

Endlich werden die Tage länger, überall sprießt frisches Grün und Gartenfreunde zieht es ins Freie. Haben Sie auch einen grünen Daumen? In der Erde buddeln, pflanzen, ernten, das erdet und macht glücklich! Auch für Kinder ist Gartenarbeit eine faszinierende, spaßige, lehrreiche und entwicklungsfördernde Beschäftigung. Haben Sie Ihre Kinder schon einmal bei der Gartenarbeit mitmachen lassen?

Im vorliegenden Heft haben wir Tipps und Empfehlungen zusammengetragen, wie Sie Ihren Nachwuchs ans Gärtnern heranführen und dafür begeistern können – damit das Familienabenteuer Gärtnern auch Früchte trägt!

Zudem erfahren Sie Interessantes zum Thema „Hören und Sehen“ und finden im Kalender zahlreiche Veranstaltungshinweise für Ihre Freizeitplanung.

Genießen Sie den Frühling!

*Ihr Klecks-Team*

## Inhalt

- 04 **Aktuelles**
- 12 **Garten**  
Gärtnern mit Kindern
- 15 **Hören und Sehen**
- 18 **Gut zu wissen**  
Tiergestützte Therapie
- 19 **Sagen Sie mal, ...**  
Herr Joachim
- 20 **Ferienpass**  
Spiel, Sport und Spaß während der ganzen Ferien
- 22 **Kinderseite**
- 23 **Medientipps**  
Bücher · Internet · Kino
- 26 **Ausflugstipp**  
Mehrgenerationenpark in Kloster Oesede
- 27 **Eltern-Zeit**
- 28 **Veranstaltungskalender**

- 37 **Veranstalter**
- 37 **Impressum**
- 38 **Kleinanzeigen**
- 39 **Rezepttipp**



Die nächste Klecksausgabe erscheint am 30. Mai 2024:

- » Zweisprachige Familie
- » Freibäder
- » Freilichtbühnen



**Dein perfekter Kinderwagen**

**BABY1ONE**  
... von Anfang an!

**Alles für einen glücklichen Start**  
Online & über 100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe: BabyOne Osnabrück, Inhaber Peter Schatzl, 49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center) · babyone.de

**Jetzt vor Ort von deinem Kinderwagenexperten beraten lassen!**



## Künstliche Intelligenz im Museum Industriekultur

Am 2. Mai wird um 18 Uhr die Ausstellung „Künstliche Intelligenz. Die letzte Erfindung der Menschheit?“ im Museum Industriekultur in Osnabrück eröffnet. Die Ausstellung erläutert auf spielerische Weise die grundlegenden Methoden und Funktionsweisen Künstlicher Intelligenz. Durch eigenes Ausprobieren und Experimentieren an interaktiven Stationen wird das Verständnis für die vielversprechende, aber auch rätselhafte Zukunftstechnologie gefördert. Am 5. Mai gibt es um 14.30 Uhr eine Sonntagsführung. Beim Internationalen Museumstag am 19. Mai kann die Ausstellung kostenlos besichtigt werden.

» Infos unter [www.mik-osnabrueck.de](http://www.mik-osnabrueck.de)



## Elternkurse für Väter und über Ernährung

Zwei Online-Elternkurse für Familien mit Kindern bis drei Jahren bieten die Familienbildungsstätten in Osnabrück an.

Am 15. Mai heißt der Kurs **„Erziehung ist Liebe schenken – Vaterwelten“** mit Heiner Fischer ab 19.30 Uhr. Der Vortrag informiert über die Vorteile einer partnerschaftlichen Aufteilung von bezahlter Erwerbsarbeit und unbezahlter Familienarbeit, seinem versteckten Gewinn für alle Beteiligten sowie Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag.

» Anmeldungen unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

**„Gutes Bauchgefühl“** ist der Titel des Vortrags von Carolin Wiedmann am 28. Mai um 19.30 Uhr. Die Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin und Spezialistin für Ernährungsmedizin zeigt auf, wie Kinder gesund und mit einem guten Bauchgefühl der Eltern ernährt werden können, auch wenn sie für eine Weile eher einseitig essen. Sie erläutert, welche Nährstoffe dann wirklich ergänzt werden müssen und wie Kinder gut begleitet werden können.

» Anmeldungen unter [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)

## Start in die Freilichtbühnensaison

Im Mai startet die Freilichtbühnensaison 2024 und die Bühnen der Region haben wieder schöne, spannende und mitreißende Kinder- und Familienstücke im Programm.

Das zauberhafte Familienstück **„Die Schule der magischen Tiere“** feiert am Samstag, 11. Mai, um 16 Uhr Premiere auf der Waldbühne Melle. Weitere Aufführungstermine und Infos unter [www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com).

Am Sonntag, 26. Mai, um 16 Uhr lädt die Waldbühne Kloster Oesede zur Premiere von **„Tarzan – Das Musical“** ein. Weitere Infos und Termine unter [waldbuehne.com](http://www.waldbuehne.com).

Die Freilichtbühne Greven-Reckenfeld startet am Sonntag, 19. Mai, um 15 Uhr mit der Premiere des Stücks **„Das Sams“** in die Open-Air-Saison. Alle Termine und Informationen unter [www.reckenfeld-freilichtbuehne.de](http://www.reckenfeld-freilichtbuehne.de)

## Fahrten mit dem Zug „Pingel-Anton“

Der Verein „Eisenbahn-Tradition“ möchte Kindern alte Dampflokomotiven nahebringen. Am 20. Mai gibt es dazu eine Gelegenheit. Der „Pingel-Anton“ fährt dann auf der Tecklenburger Nordbahn Dampfzug-Pendelfahrten zwischen Osnabrück und Mettingen. In Mettingen findet an diesem Tag ein Treffen von historischen Traktoren und Zugmaschinen sowie ein großer Floh- und Trödelmarkt statt. Der neue Jahresfahrplan und Fahrkarten zu allen Fahrten sind ab sofort bei der Tecklenburger Land Tourismus Tel. 05482 929182 erhältlich.

» Infos unter [www.osnadampf.de](http://www.osnadampf.de)

## Foto-Gutschein-Aktion zum Muttertag

Eine besondere Geschenkidee zum Muttertag bietet Sünderhuse Photographie in Melle mit ihrer Mai-Aktion. Jeder zum Muttertag verschenkte Gutschein, auch für Familien, Babies, Akt oder Peopleaufnahmen, wird zum Preisvorteil von 20% angeboten. Postversand ist möglich und kostenfrei.

» Infos und Anfragen: Sünderhuse Photographie, Stadtgraben 22, Melle, Tel. 05422 46677, [www.suenderhuse.de](http://www.suenderhuse.de)



-20%  
Preisvorteil im MAI

SÜNDERHUSE  
PHOTOGRAPHIE  
DEINE GESCHENKIDEE  
GUTSCHEIN-AKTION  
ZUM MUTTERTAG

JETZT KAUFEN

Torbogenhaus am Starcke-Carree  
Stadtgraben 22 · 49324 Melle  
05422.46677



## Maiwoche für Familien

Auf der Maiwoche wird auch ein Programm für Familien angeboten.

Am 12. Mai stehen ab 15 Uhr auf der Bühne Jürgensort **Rabauken & Trompeten**, eine Mischung aus Kindermusik und Beats mit Disco. Dort findet ebenfalls ab 15 Uhr das Kinderprogramm zum Mitmachen mit der **Zeitungseule Ole** statt. Das **Frühlingsfest der Montessori Schule** beginnt an dem Tag schon um 11 Uhr auf der Bühne Europadorf.



Die **Tanzschule Hull** gibt am 18. Mai ab 15 Uhr auf der Bühne Marktplatz einen Einblick in ihr Kurs-Programm. Mit dabei ist Happy der Hull Hase sowie ein Mitmach-Programm für Groß und Klein.

Die **Kinderrockband Randle** spielt am 19. Mai um 15 Uhr auf der Bühne Marktplatz. Sie klingt, als würden Die Ärzte mit den Ramones und Iggy Pop Kindermusik machen.

**Kinderschminken** wird im Europadorf am 17., 18., 19. und 20. Mai ab je 14.30 Uhr angeboten.

**100 Jahre Jugendamt Osnabrück** wird am 20. Mai ab 13.30 Uhr auf dem Marktplatz mit einem kulturellen und informativen Programm gefeiert.

## Bilderbuchkino in Osnabrück und Wallenhorst

**Conni tobt**, schimpft und schlägt um sich. Warum? Das erfahren Kinder am 2. Mai um 17 Uhr in der Stadtbibliothek in Osnabrück. Kindergruppen sollten sich vorab telefonisch unter 0541 323-2299 anmelden.

LiesAs Bilderbuchkino „live und in Farbe“ gibt es am 13. Mai um 15.30 Uhr im Familientreff West in Osnabrück. Dort präsentiert sie das Bilderbuchkino „**Eine Sockenparty für Flusi**“. Anmeldung unter Tel. 0541 323-7337 oder familientreff@kath-fabi-os.de.

Am 13. Mai um 18 Uhr präsentiert LiesA das digitale Bilderbuchkino „**Bin ich anders?**“. Ohne Anmeldung und kostenfrei kann man die Geschichte unter dem Zoom-Link: <https://ogv.de/Bilderbuchkino> sehen. Im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt.

Am 15. Mai um 15.30 Uhr präsentiert LiesA im Ruller Haus das Bilderbuchkino „**Mama Muh geht schwimmen**“. Im Anschluss wird gebastelt. Gebühr: 3 Euro, Begleitpersonen sind frei. Anmeldung unter [leseliesa@gmail.com](mailto:leseliesa@gmail.com).

» Alle Angebote sind für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Eine Ausstellung zum Entdecken & Ausprobieren

# KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

**DIE LETZTE ERFINDUNG DER MENSCHHEIT?**

**3. Mai – 27. Oktober**

MUSEUM INDUSTRIEKULTUR OSNABRÜCK

**mik**

Magazingebäude  
Süberweg 50a  
[mik-osnabrueck.de](http://mik-osnabrueck.de)

**noz**

OSNABRÜCK®  
Gemeinschaftszentrum  
**Ziegenbrink**

# Seifen KISTEN RENKEN

am Hauswörmannsweg

**Donnerstag  
Himmelfahrt  
09.05.24  
9-18<sup>00</sup>h**

Mit großem Familienprogramm ab 11:00 Uhr!

**BEOs Spielbühne  
Hüpfburg & Rollenrutsche  
Live: „HERR JAN & seine Superbänd“  
Bungee-Trampolin  
Spieleaktionen u.v.m.**

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink • Hauswörmannsweg 65  
Telefon 0541 - 323 7500 • [gz-ziegenbrink@osnabrueck.de](mailto:gz-ziegenbrink@osnabrueck.de) • [www.ziegenbrink.de](http://www.ziegenbrink.de)

Liebe Bürgerinnen  
und Bürger,

Anzeige

in diesem Monat möchten wir Sie auf eine Online-Veranstaltung für Studierende aufmerksam machen. In Kooperation mit der Universität Osnabrück, der Hochschule Osnabrück und dem Studentenwerk bietet das Familienbündnis Region Osnabrück am



**23.05.2024 von 10.30 – 11.30 Uhr**  
**eine digitale Veranstaltung zum Thema:**  
**Studieren mit Kind(ern) – Wie kann das gelingen?**

an. Hier erhalten Studierende mit Kind(ern) oder Pflegeverantwortung, werdende Eltern und Studieninteressierte Informationen und Tipps zu Themenbereichen wie Studienorganisation, Kinderbetreuung und Studienfinanzierung.



Die Zugangsdaten zu dieser Veranstaltung können Sie unter den u. g. Kontaktdaten des Familienbündnisses erfragen.

Um über die Veranstaltung hinaus Raum für Austausch und Vernetzung zu ermöglichen, möchten wir auf das **Eltern-Kind-Café am 05.06.2024 von 15.00 – 16.30 Uhr** im Familienzimmer der Mensa am Westerberg hinweisen.

Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich.

Herzliche Grüße,

Peter Forkert  
Vorsitzender

Monika Schnellhammer  
2. Vorsitzende

#### Kontakt

Die Geschäftsstelle des Familienbündnisses der Region Osnabrück ist zu erreichen bei der Stadt Osnabrück, Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien, Familienbündnis, Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Andrea Spree, Telefon: (0541) 323-4507 und beim Landkreis Osnabrück, Fachdienst Jugend, Familienbündnis, Postfach 2509, 49015 Osnabrück. Sandra Holtgreife, Telefon: (0541) 501-3175

## Messe „Home & Living“ in Osnabrück

Am 4. und 5. Mai findet zum ersten Mal die Messe „Home & Living“ in der Halle Gartlage in Osnabrück von jeweils 10 bis 17 Uhr statt. Dabei informieren Aussteller über die Themen Haus, Wohnen, Garten und Lifestyle. Die Messe bietet zudem hilfreiche Praxistipps zu den Themen Energie, Versicherung, Gesundheit und Reinigung. Des Weiteren können die Besucher Kaffeesorten, Wein, Spirituosen, Liköre, Pralinen, Öle



und weitere Feinkostspezialitäten probieren. In der Wellness-ecke geht es um ganzheitliche Gesundheit und alternative Therapien. Mr. Magicfire sorgt im kostenlosen Kinderbereich mit Mitmachaktionen, Kinderschminken, Malecke und Hüpfburg für Unterhaltung. Am Sonntag findet um 14.30 Uhr die Kindermusikshow „Wunderland“ von Fabulara statt. Der Eintritt beträgt 1 Euro pro Person. Der gesamte Erlös wird zu 100 Prozent an das Osnabrücker Hospiz gespendet.

» Infos unter [www.os-home-living.de](http://www.os-home-living.de)

## Malen für Kinder und Eltern

In der Kunstschule in Bad Essen können Schul-Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern mit ihren Enkeln am 25. Mai ab 10 Uhr die Gestaltungsmöglichkeiten mit Acrylfarben und verschiedenen Materialien ausprobieren. Für Kindergartenerkinder soll es demnächst ein passendes Angebot geben.

» Info und Anmeldung unter Tel. 0171 9981674 oder [aaren.sun@t-online.de](mailto:aaren.sun@t-online.de)

## On-Demand-Verkehr „Lütti“

In den drei Pilotkommunen Bramsche, Melle und der Samtgemeinde Bersenbrück ist der neue Bedarfsverkehr „Lütti“ gestartet. Die Kleinbusse können über die Lütti-App oder telefonisch bestellt werden und sind ideal, wenn andere Verkehrsmittel nicht zur gewünschten Zeit fahren. Lütti ergänzt das bestehende Busangebot und ist nicht an feste Routen oder Fahrpläne gebunden. Dieser Mobilitätsbaustein ermöglicht direktere und flexiblere Verbindungen von A nach B.

Der Bedarfsverkehr stellt somit ein tageszeitunabhängiges Nahverkehrsangebot dar, das sich ganz nach den individuellen Bedürfnissen der Nutzerinnen und Nutzer richtet. Der Lütti kann montags bis donnerstags von 05.00 bis 01.00 Uhr des Folgetages, freitags und samstags von 05.00 bis 02.00 Uhr des Folgetages und sonn- und feiertags von 07.00 bis 01.00 Uhr des Folgetages gebucht werden.

» Mehr Infos zum Lütti gibt es unter [www.moinplus.info](http://www.moinplus.info)



## Neues Ballspielangebot für Kinder

Ab Mai gibt es freitags von 16 bis 16.45 Uhr in Osnabrück ein neues, kostenloses Angebot für Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren, die gerne mit dem Ball spielen. In Begleitung von Ballspieltrainern der Osnabrücker Ballschule (BaKoS) können sie wöchentlich bei Wind und Wetter auf dem Bolzplatz Jeggener Weg in Schinkel zusammenkommen und mit dem Ball kreativ werden. Das Angebot der Kinder-Bewegungsstadt (KiBS) gibt es auf sieben Osnabrücker Bolzplätzen.

» Infos unter Tel. 0541 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de)

## Geologische Führung durch den Steinbruch in Lengerich

Fünf Millionen Jahre Erdgeschichte lassen sich im Dyckerhoff-Steinbruch in Lengerich erwandern. Am 18. Mai wird um 14 Uhr eine Führung für Familien angeboten. Auf der vier Kilometer langen Wegstrecke sind 100 Höhenmeter zu überwinden. Der Weg ist zum Teil sehr steinig, aber dafür sind die Aussichten ins Münsterland umso schöner. Bei der Führung durch den Steinbruch gibt es auch Gelegenheit zum Fossiliensammeln. Zwei sachkundige „Ranger“ werden die Exkursionsgruppen jeden dritten Samstag von Mai bis September durch den Steinbruch begleiten. Die Teilnahme ist kostenlos.

» Anmeldung erforderlich unter Tel. 05481 31202 oder per Mail an [lengerich@dyckerhoff.com](mailto:lengerich@dyckerhoff.com)

## Theaterstück mit dem Musiktheater Lupe

Am 4. Mai feiert das Stück „KlingDings Welt“ des Musiktheaters Lupe um 15 Uhr Premiere im Piesberger Gesellschaftshaus in Osnabrück. Am Tag danach wird es dort nochmal um die gleiche Uhrzeit aufgeführt. In dem Stück für Kinder ab vier Jahren von Ralf Siebenand und Angelino Wagener unter der Regie von Katrin Orth geht es um Otto. Er hat einen Kugelladen, in dem es nur kugelige Sachen gibt, die aber leider keiner kaufen will. Und Otto hat einen Obermieter: KlingDing! Weil der Laden so klein ist, muss KlingDing jeden Morgen auf dem Weg zur Arbeit durch das Regal in Ottos Laden steigen, und wenn er zurückkommt auch. Eines Tages hat Otto eine Idee: Er denkt sich für alle Sachen im Laden neue Namen aus. Das Regal heißt jetzt „Badezimmer“ und der Tisch heißt „Himmelbett“. Damit bringt er KlingDing völlig durcheinander.



» Infos unter Tel. 0541 1208888 und [www.piesberger-gesellschaftshaus.de](http://www.piesberger-gesellschaftshaus.de)

## Kräuterwanderung mit dem Kinderwagen in Melle

Am 12. Mai ab 14 Uhr können Mütter und Väter eine Wanderung durch den Wellingholzhausener Wald unternehmen. Mit dem Wild- und Heilkräuterpädagogen Jürgen Roß und der Hebamme Karin Birke werden die Teilnehmer Wild- und Heilkräuter kennenlernen, die bei kleinen Wunden und großem Weltschmerz helfen, wie zum Beispiel Spitzwegerich bei einem Insektenstich. Der Weg ist „Kinderwagentauglich“, so dass die ganz Kleinen mitkommen können. Treffpunkt ist der Schützenplatz in Wellingholzhausen.

» Anmeldung und Infos unter Tel. 01520 8985129 oder [wildkraut@hotmail.com](mailto:wildkraut@hotmail.com)

OPEN AIR THEATERSOMMER 2024  
*Theater. Natürlich. Erleben.*



**The Addams Family**  
das MUSICAL



**DAS SAMS**  
EINE WOCH VOLLER SAMSTAGE

Münsterländische Freilichtbühne  
Greven-Reckenfeld e.V.



[www.reckenfeld-freilichtbuehne.de](http://www.reckenfeld-freilichtbuehne.de)

**BIFURKATIONSTAG**

PROGRAMM

- Musikalisches Rahmenprogramm
- Krötenmobil
- Mitmachaktion „Radweg Allendorfer Str.“
- Aktion des Landvolks Gesmold
- Kinderschminken
- Klangkanal
- „For Live“ – Sinne neu entdecken und erleben
- Piratenbrücke
- Schlüsselanhänger kreieren
- Schulimkerei „Die BEeologen“
- Umweltmobil „Grashüpfer“
- „Eiseniederung meets Haseniederung“
- Kräuter-Führung
- Infomobil „Lernort Natur“



Informationen:  
Tel.: 05422/965-311  
[www.melle.info](http://www.melle.info)

**5. Mai 2024**  
11 bis 17 Uhr  
Bifurkation Melle-Gesmold



## Internationaler Museumstag und Kampftechniken in Kalkriese

Am 19. Mai ist **Internationaler Museumstag**. Bei kostenlosem Eintritt können die Besucher des Museums und Park Kalkriese an gebührenpflichtigen Führungen teilnehmen. Die Ausstellung zur Varusschlacht macht die Geschichte des Ortes erfahrbar und präsentiert die Erkenntnisse der Forschung. Was hat sich in Kalkriese vor 2000 Jahren abgespielt? Eltern und Kinder können erfahren, wie die Römer und Germanen gelebt haben und wie vor über 30 Jahren ein englischer Major das antike Schlachtfeld gefunden hat. In der Sonderausstellung „Dressed – Rom Macht Mode“ werden die beliebtesten Kleidungsstücke der Römer gezeigt und so mancher Skandal aufgeklärt.

Am 25. Mai um 16.00 Uhr kann man **Römer und Germanen** in der Ausstellung treffen. In der Führung dreht sich alles um die Ausrüstung und Kampftechnik zur Zeit der Varusschlacht. Bei kleinen Darbietungen kann man Einblicke in die Technik und das Training erhalten.

» Infos unter Tel. 05468 9204-0 und [www.kalkriese-varusschlacht.de](http://www.kalkriese-varusschlacht.de)

## Tag der offenen Tür an der Nackten Mühle

Der Pfingstmontag ist in diesem Jahr auch Deutscher Mühlenstag. Deswegen öffnet die Nackte Mühle in Osnabrück am 20. Mai die Tore zu einem naturverbundenen Familienfest. Das Team des Lernortes lässt sich an diesem Tag beim Sägen, beim Thema Imkern, Keschern in der Umflut, naturnahen Gärtnern und vielfältigen Mitmachaktionen über die Schulter schauen. Zudem gibt es Pflanzen, Infostände von nahen Institutionen und Kulinarisches mit regionalen, meist ökologischen Produkten. In der Kreativwerkstatt, der Wasserbaustelle, der Holz- und der Gartenwerkstatt können sich Kinder betätigen. Die Krabauter und die plattdeutsche Band Heinerich machen Musik. Eine Märchenrallye macht Spaß.

## Bramscher Stadtfest am 24. und 25. Mai

Die Band Afterburner eröffnet am 24. Mai um 20 Uhr auf dem Kirchplatz das Bramscher Stadtfest mit kreativen Rockinterpretationen aus 50 Jahren Musikgeschichte. Schon am frühen Morgen des 25. Mais geht es in der Bramscher Innenstadt weiter. Bis spät in die Nacht locken der Altstadtflorhmarkt,



Musik und Tanz, Walk-Acts, Marching-Bands sowie Kleinkünstler in die City. Am Abend spielen die Bands The Livelines und Pink Tiger zum Abschluss auf dem Kirchplatz. Über 2000 kostenlose Parkplätze stehen den Besuchern während des Stadtfests in der Innenstadt zur Verfügung.

## Pfingstweekende für Familien in Oesede

Die katholische LandvolkHochschule in Georgsmarienhütte bietet vom 17. bis 20. Mai ein Wochenende für Familien voller Spiel, Spaß und gemeinsamen Abenteuern an. Sie können mit Kreativität, Erlebnissen in der Natur, Experimenten und Spielen eine unbeschwertere Familienzeit verbringen.

» Infos unter Tel. 05401 8668-0 und [www.klvhs.de](http://www.klvhs.de)

OSNABRÜCK®  
DIE | FRIEDENSTADT

**Musik & Kunst**  
machen das Leben bunter

**Jetzt informieren & anmelden!**

Caprivistraße 1 - 49076 Osnabrück  
Tel. 0541 3234149 - Fax 0541 25326  
[www.osnabrueck.de/musikschule](http://www.osnabrueck.de/musikschule)  
[musik-kunstschule@osnabrueck.de](mailto:musik-kunstschule@osnabrueck.de)

MUSIK & KUNST SCHULE DER STADT OSNABRÜCK

**neue apotheke oesede**

Inh. Heike Trojahn e.K.

Glückaufstraße 8 - 49124 Georgsmarienhütte  
Tel.: 05401 / 41213

Ihr kompetenter Partner vor Ort

**Baby-freundliche apotheke**

Auch im Sortiment:  
**Produkte der Bahnhof-Apotheke Kempten**

Schule mit Freude – Lernen mit Kopf, Herz und Hand.

Quereinsteiger in Klasse 1-11 sind herzlich willkommen!

Bitte melden Sie sich unter: [info@waldorfschule-lienen.de](mailto:info@waldorfschule-lienen.de)

Sa, 04.05.2024, 11 - 17 Uhr  
**Maimarkt**

- Kunsthandwerk
- Pflanzenmarkt
- Informationen zur Schule
- Schulbasar
- Spiel & Spaß für Groß & Klein
- Kaffee & Kuchen & Imbiss
- Massage

Freie Waldorfschule Lienen e.V. 05483  
Lührmanns Weg 1 · 49536 Lienen 7549044



## Ritterfestspiele und Mittelalterliches Spektakel in Bad Bentheim

Ein ganzes Zeltdorf voller Ritter, Gaukler, Handwerker und Händler lädt vom 1. bis 5. Mai in den Schlosspark in Bad Bentheim. Am 2. Mai ist Ruhetag. Neben mittelalterlichem Marktreiben sind Turniere, bei denen waghalsige Reiter Schlachten vollführen, die Haupt-Attraktionen. Am 3. Mai laden die „Ritter der finsternen Nacht“ zu einem Ritterturnier im Fackelschein mit großem Feuerspektakel.

» Infos unter Tel. 05922 98330 und [www.badbentheim.de](http://www.badbentheim.de)

## Ökomaile am 25. Mai in Osnabrück

Das Umweltfestival Ökomaile informiert am 25. Mai ab 14 Uhr beim Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink in Osnabrück über verschiedene Aspekte des Umwelt- und Tierschutzes. Es möchte dazu ermutigen, sich über das Thema Gedanken zu machen und aktiv zu werden. Die Frage: „Wie wollen wir Menschen leben – miteinander und im Einklang mit Natur und Tier?“ steht dabei im Mittelpunkt. Musikalisch begleitet wird der Tag von regionalen Einzelkünstlern und Bands.

» Der Eintritt ist frei.

## Neues Spielwarengeschäft in Bad Rothenfelde

Im Februar eröffnete das Spielwarengeschäft „Dufter Schuppen: Toys & More“ an der Salinenstraße in Bad Rothenfelde im ehemaligen Bekleidungsgeschäft „Yonkers Lifestyle“. Neben Lego, Schleich und Playmobil gibt es Kuschtiere, Gesellschaftsspiele oder Outdoorspielzeug, Geburtstagskisten, Puzzles und die neue Edition der Pokémonkarten.

» Der Dufter Schuppen hat wochentags von 10 bis 12.30 Uhr geöffnet sowie von 14 bis 18 Uhr, samstags von 10 bis 16 Uhr und sonntags von 14 bis 18 Uhr.

## Internationaler Museumstag auf dem Schölerberg

Am 19. Mai bieten das Museum am Schölerberg und Planetarium in Osnabrück zum Internationalen Museumstag von 10 bis 18 Uhr kostenlosen Eintritt und kostenlose Führungen sowie Schaupräparationen und ermäßigten Eintritt zu den Planetariumsshows an. Es wird darum gebeten, vorab Tickets für die Shows zu reservieren.

» Infos unter Tel. 0541 323-7000 und [www.museum-am-schoelerberg.de](http://www.museum-am-schoelerberg.de)

## Meller Geranienmarkt

Am 11. Mai beginnt um 10 Uhr der traditionelle Geranienmarkt in der Meller Innenstadt. Das Stadtfest bietet Kinderaktionen, Information, Unterhaltung und Einkaufsvergnügen.



Auf den Straßen und Plätzen erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm aus Musik, Tanz, Unterhaltung und Information. Abgerundet wird das Ganze durch ein vielseitiges Verkaufsangebot in den Einzelhandelsgeschäften, die bis 19 Uhr geöffnet haben. Zum Abschluss findet ab 19.30 Uhr auf dem Rathausplatz eine große Open-Air-Party statt.

» Infos unter [www.melle.info/geranienmarkt](http://www.melle.info/geranienmarkt).

### Ist mein Kind "dumm" oder "faul"?

#### Kostenlose Lese-/Rechtschreibtests im PFI

Es kann einen wirklich zur Verzweiflung treiben! Man übt und übt, aber es will sich einfach kein dauerhafter Erfolg einstellen. Entweder werden die Lernwörter auch noch beim vierten Mal wieder verkehrt geschrieben oder zu Hause klappt die Sache und der kleine Max kommt auch siegesicher nach dem Diktat zurück – bis er die Note erfährt. Viele schwierige Lernwörter hat er richtig, aber dann kommt es! Wier, file, nich und auch einige Lernwörter sind doch wieder fehlerhaft.

Hilfe bei LRS,  
Legasthenie und  
Dyskalkulie



Für weitere Informationen und Anmeldungen zum Test erreichen Sie das PFI Bramsche, Raananstr. 9, [www.pfi-lernen.de](http://www.pfi-lernen.de), Tel. 05461 996681

PFI



PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT  
Gut lesen. Gut schreiben. Gut rechnen.

**DEUTSCHLAND KOCHT**  
REGIONAL & SAISONAL  
mit Unterstützung von BOSCH nobilia

Lesniks KÜCHEN

SEID DABEI:  
GRUPPENSPIEL  
DEUTSCHLAND KOCHT  
MIT BEWERTUNG DURCH  
3-KÖPFIGE JURY

03.05.2024 | 15:00 Uhr

Mit Kinderattraktionen  
wie Hüpfburg, Kinderbaustelle, Ballonkünstler

Lesniks Küchen | Ringstraße 1 | 49134 Wallenhorst  
Die Gemüsegrüher



SEIDLER  
ROSENBERGER



**KIEFER  
ORTHOPÄDIE**



**HAT**



**viele**



**Gesichter**

**Dr. Hubertus Seidler  
Dr. Stefanie Rosenberger**  
Ihre Kieferorthopäden am  
Parkhaus Kollegienwall

**kfo-os.de**  
**Tel: 0541.26661**

## Tag der offenen Tür an der Hollager Mühle

Seit 1974 bietet die Jugendfreizeitstätte Hollager Mühle mit ihrer Herberge im alten Mühlturm und ihrem Zeltplatz am Mühlenteich zahlreichen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erlebnisreiche Auszeiten an.



Das 50. Jubiläum feiert die Gemeinde Wallenhorst mit einem Tag der offenen Tür am 26. Mai von 11 Uhr bis 18 Uhr. Neben einem Gottesdienst in der „Open-Air-Kirche“, Kinderanimation mit Schminkstation, Feuerbaustelle, Bogenschießen, Kletteraktion, Ballonkünstler und Buttonmaschine gibt es viel Spiel und Spaß auf dem weitläufigen Gelände der Jugendfreizeitstätte.

» Infos unter Tel. 05407 5611 und [www.hollager-muehle.de](http://www.hollager-muehle.de)

## Theater für Kinder und Jugendliche

Das Stadtensemble „Kids“ feiert am 4. Mai um 15 Uhr Premiere mit dem Stück „Grenzenlos wild“ für Kinder ab sechs Jahren im Oberen Foyer im Theater am Domhof in Osnabrück. Die Spieler des Ensembles haben sich am Kinderbuch „Wo die wilden Kerle wohnen“ von Maurice Sendak orientiert und sich ihren wilden Seiten gewidmet, sind gemeinsam an Grenzen gestoßen und über diese hinausgewachsen. Nächste Aufführung am 6. Mai um 17.30 Uhr.

Das Stadtensemble „Jung“ feiert ebenfalls Premiere. Am 8. Mai führt sie um 19 Uhr im Ledenhof in Osnabrück das Stück „DemokI“ für Kinder ab elf Jahren auf. Es spielt im Jahr 2384. Künstliche Intelligenzen sind da selbstverständlicher Teil des Lebens und gründen Familien. Da stellen sich folgende Fragen: Sind KIs eigenständige Wesen? Sollten sie nicht dann auch die gleichen Rechte bekommen, wie Menschen? Ein Recht auf Selbstbestimmung? Weitere Aufführungen am 10. und 12. Mai um je 19 Uhr.

» Infos unter [www.theater-osnabrueck.de](http://www.theater-osnabrueck.de)

## Familienexkursion an der Düsterdieker Niederung

Am 4. Mai bietet die Biologische Station Kreis Steinfurt ab 11 Uhr einen naturkundlichen Familienspaziergang an der Düsterdieker Niederung in Westerkappeln an. Dort kann die Natur spielerisch erlebt werden. Treffpunkt ist die Westerbecker Straße/Abzweig Grüner Weg. Die Biologische Station betreut die Naturschutzgebiete und weitere ökologisch wertvolle Flächen im Bereich des Grünlandes, der Moore, der Heiden und der Gewässerauen im Kreis Steinfurt.



» Infos und Anmeldung unter Tel. 05482 9291-0 und [www.biologische-station-steinfurt.de](http://www.biologische-station-steinfurt.de)



## Familienspaß an der Bifurkation

Das Familienfest an der Bifurkation in Melle-Gesbold lädt am Sonntag, 5. Mai, von 11 bis 17 Uhr Familie zum Natur erleben, Wissen erweitern und schlemmen ein. Auf die Kinder warten spannende Spielstationen und abwechslungsreiche Programmpunkte. So werden z.B. das Krötenmobil, das Umweltmobil „Grashüpfer“, Kräuterführungen, eine Schulküche, Livemusik und tolle Mitmachaktionen für Information, Unterhaltung und Abwechslung sorgen.

» Bifurkation Melle Gesbold, Allendorfer Straße, Melle

## Jungen besser verstehen

Am 22. Mai geht es ab 19.30 Uhr in einem Kurs im Familienzentrum St. Antonius in Georgsmarienhütte darum, Jungs in ihren Verhaltensweisen besser zu verstehen. Es geht um die Fragen: Welche Eigenschaften sind angeboren? Welchen Einfluss hat die Sozialisation? Was gibt es für spannende und lustige Experimente aus der Säuglingsforschung zum Thema geschlechtsspezifische Unterschiede? Wie wichtig sind Männer in ihrer Entwicklung? Anmeldung bis zum 10. Mai im Familienzentrum St. Antonius.

» Infos unter Tel. 0541 3586871 und [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

## Sägen, Bienen und Kokeln an der Nackten Mühle

Im Frühling gibt es am ökologischen Lernort Nackte Mühle in Osnabrück viel zu tun. Am 5. Mai findet ab 11 Uhr der **Säge-sonntag** beim Offenen Gartentor statt. Am gleichen Tag können ab 12 Uhr **Frühlingsbienen** und andere Frühaufsteher erforscht werden. Am 19. Mai können Familien die **Königin der Honigbienen** besuchen und die Tätigkeiten der verschiedenen Gruppen des Volkes kennenlernen. Am 2. Juni ist **Kokeln in der Feuerwerkstatt** für Familien erlaubt. Mit Feuerstein und Schlägeisen wird auf feinem Zundermaterial ein Feuer entzündet. Über ihm machen die Teilnehmer Popcorn.

» Infos und Anmeldungen unter [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

## Kindertheater in Melle

Am 12. Mai spielt das Tandra Theater aus Lüneburg um 11 Uhr im Forum Melle das Stück „Hilde, Hans und ein bisschen Zwerg“. Es ist angelehnt an das Andersen-Märchen „Was Vater tut, ist immer recht“ und für Familien mit Kindern ab viereinhalb Jahren geeignet.

» Infos unter Tel. 05428 1839 und [www.meller-kids-kultur.de](http://www.meller-kids-kultur.de)



## Kinder-Stadtführung mit Hexe Sara durch Tecklenburg

Am 19. Mai erzählt Hexe Sara bei der Führung durch Tecklenburg Geschichten von Grafen und Gräfinnen, Rittern und Gespenstern. Sie führt die Teilnehmer durch alte Burgruinen und eine Höhle. Die Führung endet mit einem kleinen Ritterspiel mit Prinzen und Prinzessinnen. Start ist um 15 Uhr am Haus des Gastes in Tecklenburg. Die Kinderführung dauert etwa eine Stunde und ist geeignet für Kinder von fünf bis zehn Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

» Anmeldung erforderlich unter der Tel. 05482 93890 oder per E-Mail an [info@tecklenburg-touristik.de](mailto:info@tecklenburg-touristik.de)

## Die Seifenkisten rollen wieder

Am Himmelfahrtstag am 9. Mai beginnt wieder das Seifenkistenrennen am Hauswörmannsweg. Über 100 bunte Kisten starten ab 9 Uhr rund um das Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink. Beim bunten Familienprogramm ab 11 Uhr gibt es eine Spielbühne, Hüpfburg und Rollenrutsche. Ein Live-Auftritt mit Herrn Jan und seiner Superband steht auf dem Programm, außerdem Spieleaktionen und ein Bungee-Trampolin.

» Infos unter Tel. 0541 3237500 und [www.gz-ziegenbrink.de](http://www.gz-ziegenbrink.de)



**Ab sofort**  
suchen wir für unsere Praxis

**ZFA und ZT (m/w/d)**

**Ihr Profil**

- Sie sind ausgebildete ZFA oder Zahntechniker\*in
- Sie haben ein freundliches Auftreten
- Sie arbeiten sorgfältig und engagiert
- Sie sind verantwortungsvoll und teamfähig

**Ihre Vorteile**

- Eine wertschätzende, harmonische Atmosphäre
- Sehr gute Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz
- Attraktive Vergütung und flexible Arbeitszeitgestaltung

**Bewerben Sie sich JETZT bei uns!**

**Die Zahn Partner**  
Gemeinschaftspraxis  
Stöltzing & Partner

Masurenstraße 3  
49078 Osnabrück  
☎ 05 41 - 44 43 85

[info@diezahnpartner.de](mailto:info@diezahnpartner.de)  
[www.diezahnpartner.de](http://www.diezahnpartner.de)



# Was wächst denn da?

## Gärtnern mit Kindern

Die warmen Sonnenstrahlen und das spießende Frühjahrsgrün machen vielen Gartenfreunden wieder Lust aufs Gärtnern! Säen, pflanzen, pflegen, Früchte und eigenes Gemüse ernten, sich an blühenden Pflanzen erfreuen – Gärtnern tut gut, löst bei vielen Glücksgefühle und Zufriedenheit aus und hält zudem gesund! So ist es wissenschaftlich erwiesen, dass die Natur uns entspannt und Stress abbaut. Auch für Kinder ist Gartenarbeit eine wunderbare Beschäftigung. Sie tut nicht nur der Seele gut, sondern ist auch pädagogisch wertvoll: Kinder aller Altersstufen lernen verschiedene Pflanzen und Tiere kennen, erfahren etwas über biologische und jahreszeitliche Abläufe, und auch ihre körperliche, motorische und geistige Entwicklung wird gefördert. Gärtnern weckt die Neugier, Sinne, Leidenschaft und Motivation, bringt Erfolgserlebnisse und auch Niederlagen und macht vor allem jede Menge Spaß!



*Levi und Bela setzen zusammen mit Papa Daniel Joachim Schnittlauchpflanzen ins Kräuterbeet.*

**V**om Kleinkind bis zum Teenie – bei der Gartenarbeit können alle dabei sein und mitmachen. Altersentsprechend können Kinder spielerisch mithelfen, kleine Aufgaben übernehmen und später auch eigenständig ein Gartenprojekt planen und verwirklichen.

Um Kinder ans Gärtnern heranzuführen, sollten sich Eltern anfangs überschaubare, einfache Pflanz- oder Aussaatprojekte überlegen, bei denen schöne Ergebnisse nicht lange auf sich warten lassen. Dafür sollten alle gemeinsam planen und dokumentieren, was wo und wie angepflanzt oder ausgesät werden soll, was dafür benötigt wird, bei der Pflege beachtet werden muss und natürlich auch, wer welche Aufgabe übernimmt.

Den Boden oder die Pflanztöpfe vorbereiten, Samen aussäen, Pflanzen einsetzen, Keimlinge und Pflänzchen bewässern und pflegen, Unkraut jäten, Wachstumsfortschritte und krabbelnde „Besucher“ beobachten, Rückschläge hinnehmen, Erfolge feiern und etwas ernten, die Ernte verarbeiten und genießen – bei jedem dieser Schritte können kleinere und größere Nach-

wuchsgärtner helfen, altersgerecht eingebunden werden, erste Erfahrungen sammeln, Abläufe im Garten und bei der Entwicklung von Pflanzen kennenlernen. Ein eigener Familiengarten bietet viele Möglichkeiten und Raum für verschiedenste Beschäftigungen, Projekte und Spielanregungen. Aber auch eine Terrasse, ein Balkon und die heimische Fensterbank lassen sich mit Fantasie und den richtigen Ideen in grüne Oasen verwandeln, die reichlich Platz für eigenes Gemüse,

für Kräuter, Obst und Blumen bieten. Zudem lassen sich auch um das eigentliche Gärtnern herum kleine, kreative Gartenaktionen umsetzen, um den Nachwuchs für die Beschäftigung mit Pflanzen und der Natur zu begeistern. So können beispielsweise kleine Pflanzschilder für die Aussaat und Anpflanzungen gebastelt und beschriftet werden, ein kleiner Sinnesgarten zum Riechen, Schmecken und Fühlen gestaltet oder Pflanztöpfe bunt bemalt werden, ein Insektenhotel gebaut oder ein Gartentagebuch angelegt werden – da gibt es unendlich viele schöne Ideen für Klein und Groß!



## Selbstgeerntet schmeckt besser!

Gemeinsam mit Kindern zu gärtnern, macht nicht nur richtig viel Spaß – wer Kinder an das Gärtnern heranzuführt, ermöglicht ihnen, die Natur zu entdecken, die Entwicklung von Pflanzen und Kreisläufen der Natur zu erleben und den achtsamen Umgang mit ihnen zu erlernen. Durch den eigenen Anbau von Gemüse, Kräutern, Obst oder Blumen erfahren Kinder, woher diese kommen und wie viel Fürsorge und Verantwortung damit verbunden ist. So entwickeln sie ein nachhaltiges Bewusstsein und eine Wertschätzung von Lebensmitteln – und vielleicht auch die Liebe zum Gemüse!

Was selbst gepflanzt, gehegt, gepflegt und geerntet wird, schmeckt wunderbar und wird sicher auch von kleinen Gemüsemuffeln probiert! Da spielen Stolz, dass gemeinsam Erreichte und das Wissen um das Lebensmittel eine Rolle und machen dieses um einiges attraktiver. Wer über Wochen das Werden der Möhre vom Samenkorn über die Keimung, die verschiedenen Wachstumsphasen bis zur Ernte, den Weg in die Küche und auf den eigenen Teller verfolgt, dem wird sie viel besser schmecken als jene aus dem Supermarkt!

## Experten-Tipps für das Gärtnern mit Kindern

Damit die gemeinsame Gartenarbeit von Anfang an klappt und von Erfolg gekrönt wird, spielt die richtige Pflanzen- und Saatgutauswahl eine große Rolle. Wir haben die Experten von „Die Gemüsegärtner“ aus Bramsche-Kalkriese nach ihren Tipps und Ratschlägen für das Gärtnern mit Kindern gefragt. Wenn es um Gemüse-, Obst- und Kräuteranbau geht, sind sie nämlich erfahrene Ansprechpartner: Der Ursprung der „Gemüsegärtner“ ist die Bio-Gemüsegärtnerei Kalkriese, die sich seit 1986 für den biologischen Gemüseanbau in der Region Osnabrück einsetzt. Mit ihren Bio-Produkten sind „Die Gemüsegärtner“ nicht nur auf den Wochenmärkten in Stadt und Landkreis Osnabrück anzutreffen, mit ihrem Lieferservice bringen die Mitarbeiter auch bunt gefüllte Obst- und Gemüseboxen direkt bis vor die Haustür ihrer Kunden. Dabei haben sie im Laufe der Jahre die Produktpalette in ihrem Bio-Online-shop neben Obst und Gemüse um verschiedenste Bio-Produkte erweitert und arbeiten mit zahlreichen kleinen Betrieben und Bauernhöfen der Region zusammen.

Wir haben bei Daniel Joachim, zweifacher Vater und Geschäftsleiter der „Gemüsegärtner“, nachgefragt:

**Herr Joachim, mit den Händen in der Erde wühlen, eigenes Gemüse ernten, süße Früchtchen pflücken und Blumen bewundern – so macht Kindern Gärtnern Spaß. Allerdings sind kleine Gärtner in der Regel nicht so geduldig wie die Großen. Damit Kinder nicht die Lust verlieren, welche Gemüse-, Kräuter-, Obst- oder Blumenpflanzen würden Sie für kleine Anfängergärtner empfehlen? Welche Pflanzen bieten einen schönen und schnellen Erfolg und worauf sollte beim Anbau geachtet werden?**

Für kleine AnfängergärtnerInnen, die ja am liebsten schnelle Erfolge im Garten erleben möchten, gibt es eine Vielzahl von Pflanzen, die sich besonders eignen. Am besten sollte man biologisches Saatgut und Jungpflanzen nutzen. Hier sind ein paar Empfehlungen aus meiner eigenen Erfahrung: Als Gemüse würde ich Radieschen, Salat und Zuckerschoten empfehlen. Radieschen ist eine der schnellsten Gemüsesorten, die man

anbauen kann, oft bereit zur Ernte in nur drei bis vier Wochen. Sie benötigen wenig Platz und können leicht in Töpfen oder im Beet angebaut werden. Auch Salat ist schnell wachsend und einfach zu pflegen. Blattsalate können innerhalb weniger Wochen geerntet werden, indem man einfach die äußeren Blätter pflückt, was den Pflanzen ermöglicht, weiter zu wachsen. Eine schöne Aufgabe für Kinder, zum Essen ein paar Salatblätter zu pflücken. Das können auch schon die Kleinen! Auch die Zuckerschoten wachsen schnell und können an Zäunen oder Gittern hochklettern, was meinen Kindern immer viel Spaß macht, dabei zuzusehen. Außerdem sind die jungen Schoten direkt vom Strauch ein leckerer Snack! Spannend und pflegeleicht sind auch Tomaten. Besonders Buschtomaten eignen sich gut für den Anbau in Töpfen und bieten eine reiche Ernte. Am besten achten Sie darauf, eine kinderfreundliche Sorte zu wählen, mit kleinen, süßen Früchten. Da haben wir bei uns in Kalkriese z. B. mehr als 20 verschiedenen Sorten zur Auswahl.

Bezüglich der Kräuter würde ich Basilikum und Schnittlauch empfehlen. Basilikum wächst schnell und kann auf der Fensterbank in der Küche angebaut werden und schmeckt den meisten Kindern sehr gut. Schnittlauch ist praktisch und pflegeleicht. Zum Abendbrot einfach mit der Schere ein paar Stängel abschneiden – einfach und köstlich! Meine Kinder flitzen mittlerweile selbstständig in den Garten und ernten am liebsten Schnittlauch. Was viele nicht wissen: Auch die Blüten sind essbar und eine schöne Dekoration auf Salaten.

Beim Obst würde ich Erdbeeren empfehlen. Sie können in Töpfen oder im Garten angebaut werden und fast jede/r liebt sie. Sie sind mehrjährig, sodass die Kinder sehen können, wie sie Jahr für Jahr zurückkehren.

Zu den Blumen kann ich ganz klar die Sonnenblumen empfehlen. Sie wachsen schnell und hoch, was Kinder fasziniert. Man kann eigentlich jeden Tag das Maßband dranhalten und die gewachsenen Zentimeter sehen. Zudem können die Samen später geerntet und gepflanzt oder gegessen werden. Auch Ringelblumen sind einfach zu säen und zu pflegen, blühen schnell und können Schädlinge von Gemüsebeeten fernhalten. Tipps für den Anbau:

- Die meisten Gemüse- und Blumenpflanzen benötigen mindestens sechs Stunden direktes Sonnenlicht pro Tag.
- Regelmäßig, aber in Maßen gießen. Zu viel Wasser kann genauso schädlich sein, wie zu wenig.
- Verwenden Sie hochwertige Erde, die reich an Nährstoffen ist (vor allem beim Pflanzen in Töpfen).



**Nicht jeder hat einen eigenen Garten zur Verfügung, aber es lässt sich ja auch auf einer Terrasse, einem Balkon, in Pflanzkübeln, Blumenkästen und auf der Fensterbank prima gärtnern! Gibt es Tipps und Tricks, damit kleinen Balkongärtnern auch auf begrenztem Raum tolle Ergebnisse gelingen?**

Ich würde empfehlen, beim Gärtnern auf begrenztem Raum wie Terrassen, Balkonen und in Pflanzkübeln besonders auf die Auswahl der richtigen Pflanzen zu achten. Ich bevorzuge Pflanzen, die schnell wachsen und einen hohen Ertrag bringen, wie die schon oben genannten. Sie eignen sich sowohl für den Garten als auch für den Balkon. Für die Behälterwahl ist es wichtig, dass diese groß genug sind, Abflusslöcher haben und mit qualitativ hochwertiger Bio-Erde gefüllt werden. Bzgl. Sonne und Wasser gelten dieselben Hinweise wie schon oben genannt. Ökologisches Düngen ist auch wichtig, z. B. mit Brennnesselsud, Komposterde (so machen wir es auch bei uns in der Gärtnerei) oder auch Kaffeesatz. Wenn man erst mal erkannt hat, dass es nicht unbedingt gekaufter Dünger sein muss, kann man sich im Internet sehr gut zu solchen alternativen und ökologisch wertvollen Düngemethoden informieren, denn nicht alle Düngemethoden wirken gleich gut auf unterschiedliche Pflanzen.



**Gemüse, Obst, Kräuter, Blumen – haben Sie eine spannende Idee für ein kleines Pflanzen- oder Gartenexperiment mit Kindern?**

Natürlich gibt es viele spannende Ideen, die man ausprobieren kann. Ich finde es besonders faszinierend, wie aus Kernen und Pflanzenresten neues Leben entstehen kann. Dabei ist es auch hier wichtig, auf Bio-Qualität zu achten. Versucht doch einmal, den unteren Teil eines Pak Choi in ein Glas Wasser zu stellen – Ihr werdet sehen, wie schnell er neue Triebe bildet! Ähnlich kann man mit einem Mango-Kern verfahren: Wickelt ihn in ein feuchtes Küchentuch und beobachtet, ob er zu keimen beginnt. Anfangen zu tragen wird ein kleines Mangobäumchen hier wohl eher nicht, aber Wachstum kann man erkennen. Eine weitere spannende Aktivität ist das Veranstalten eines Pflanzenwettrennens: Beobachtet jeden Morgen, welche Pflanze schneller wächst – die Sonnenblume, die Tomate oder die Zuckerbirse. Probiert es einfach mal aus!

Allen kleinen und großen Lesern viel Spaß beim Gärtnern und Ausprobieren der Tipps!

**Vielen Dank, Herr Joachim!**

Allen kleinen und großen Lesern viel Spaß beim Gärtnern und Ausprobieren der Tipps!

*Birte Hoffmann*

**HAUS DER JUGEND OSNABRÜCK®**  
DIE FRIEDENSTADT

Offene Treffs    Medien & Kunst  
Kurse & Gruppen    Musik & Theater  
Fahrten & Freizeiten    Sport & Spiel  
Projekte und Veranstaltungen

**Eigene Ideen? Meld dich bei uns!**

Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück | Tel: 0541 323 4178  
www.hausderjugend-os.de | Mail: hdj@osnabrueck.de

**TERRA.vita**

**VERANSTALTUNGEN 2024**

Entdeckungen  
(Erd-)Geschichten  
Exkursionen  
und mehr ...

Unser gedrucktes Programm ist wieder kostenlos in den regionalen Tourist-Informationen oder im Shop auf unserer Website erhältlich!

**unesco**  
Global Geopark

**NATUR- UND GEOPARK**  
NÖRDLICHER TEUTOBURGER WALD,  
WIEHENGEBIRGE, OSNABRÜCKER LAND E.V.

www.geopark-terravita.de





# Hören und sehen

## Gerland Kinderhörzentrum – maßgefertigter Hörerfolg für Kinder



Zentral gelegen an der Kamp Promenade befindet sich das **Kinderhörzentrum** für den Bereich Osnabrück. Hier werden Kinder und Kleinkinder **ab dem dritten Lebensmonat** von besonders ausgebildeten Pädakustikern versorgt. Dies erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den verordnenden Stellen wie HNO-Fachärzten, Phoniatern, Pädaudiologen oder Universitätskliniken.

Bei der **Anpassung von Hörsystemen bei Kleinkindern** sind besondere Kenntnisse gefragt. Neben technischen und psychologischen Kenntnissen sind ebenso pädagogische Fragestellungen und eine intensive Elternbetreuung Bestandteil der Arbeit. Immer wird versucht, bei den entsprechenden Kostenträgern eine möglichst komplette Kostenerstattung zu erreichen, um die bestmögliche Versorgung der Kinder sicherzustellen. Kinder mit fortschreitenden, hochgradigen Hörverlusten werden bei Gerland durch ausgebildete Mitarbeiter, die die Versorgung mit **Hörimplantaten** (z.B. Cochlea-Implantaten) durch Beratung, Nachanpassungen oder Upgrades auf neue Systeme sicherstellen, betreut.

Unter Tel. 0541 91188050 wird eine strukturierte Beratung durch den passenden Experten sichergestellt.

» **Gerland Kinderhörzentrum**  
Große Hamkenstraße 31, Osnabrück  
Tel. 0541 91188050  
[www.gerland.de/kinderhoerzentrum](http://www.gerland.de/kinderhoerzentrum)

## Die Augen sind der „Wahnsinn“!

Seit vielen Jahren beschäftigen sich die Experten mit der Frage, welcher Sinn des Menschen denn nun der Wichtigste ist. In einigen Kulturen sind der Geruchs- oder auch der Geschmackssinn je nach Umweltanforderungen besser ausgeprägt als bei uns. Aber in der Regel ist der Mensch ein Augentier.

Die Augen liefern dem Gehirn bis zu 10 Mio. Bits pro Sekunde! Diese

Informationen müssen verarbeitet und mit denen der anderen Sinne synchronisiert werden. Das ist eine Höchstleistung, die der Mensch erst lernen muss.

In der frühkindlichen Entwicklung übernehmen die Augen nach und nach immer mehr die Kontrolle über den Körper, bis schließlich 80% der Informationen durch das Sehen erfasst werden. Dieser Lernprozess dauert Jahre und verläuft nicht immer ungestört. Persistierende frühkindliche Reflexe, Haltungsanomalien, Stürze u.v.m. können das Sehen negativ beeinflussen. Die Blicksprünge z.B. trainieren wir über das



Hören. Ein Kind hört ein Geräusch und erfasst dann visuell woher es kommt. Hört es rechts schlechter als links, kann es passieren, dass die Blickmotorik zur rechten Seite schlechter funktioniert als zur linken. Es ist also nicht selbstverständlich, dass alle Sehfunktionen wie Blicksprünge, Sehleistung, Ein- und Auswärtsdrehen (Vergenz), Pupillenspiel, Folgebewegungen

usw. perfekt aufeinander abgestimmt sind und zuverlässig die Bits durch das Gehirn zur Sehrinde schicken!

Wenn Sie mehr darüber wissen möchten, wie gut die Augen Ihres Kindes sind, besuchen Sie unsere Internetseite oder rufen Sie uns an.

» **Sehzeit, Christiane Schneider**  
Heilpraktikerin mit Prüfung als FO der BOAF  
Tel. 05424 3965513  
[www.sehzeit.info](http://www.sehzeit.info)

## Myopie bei Kindern: Vorbeugen mit Zeiss Myopie-Management Gläsern

Myopie bei Kindern nimmt weltweit zu und stellt eine wachsende Herausforderung für ihre Sehgesundheit dar. Myopie, auch bekannt als Kurzsichtigkeit, kann zu ernsthaften Langzeitfolgen führen, wenn sie nicht rechtzeitig behandelt wird. Doch es gibt Hoffnung: Myopie-Management Gläser von Zeiss bieten eine innovative Lösung, um der Progression der Myopie entgegenzuwirken.

Bei Nowak Augenoptik in Osnabrück steht Frau Hausmann als führende Expertin im Bereich des Myopie-Managements bereit, um Eltern und ihre Kinder zu unterstützen. Mit ihrem Fachwissen und ihrer Erfahrung hilft sie dabei, individuelle Lösungen zu finden, um die Sehgesundheit der jungen Generation zu schützen.

Die Myopie-Management Gläser von Zeiss sind speziell entwickelt, um die Progression der Kurzsichtigkeit bei Kindern zu

kontrollieren. Durch innovative Technologien und individuelle Anpassungen bieten sie eine effektive Möglichkeit, Myopie zu verlangsamen und das Risiko für langfristige Sehprobleme zu reduzieren.

Eltern, die sich um die Sehgesundheit ihrer Kinder sorgen, können sich jederzeit an Frau Hausmann bei Nowak Augenoptik wenden. Mit ihrem Engagement und ihrem Fachwissen steht sie bereit, um Fragen zu beantworten und maßgeschneiderte Lösungen für das Myopie-Management anzubieten.

» **Brillen & Hörgeräte Nowak**  
Johannistraße 92/93, Osnabrück  
Tel. 0541 22034  
[www.nowak-osnabrueck.de](http://www.nowak-osnabrueck.de)

**Nowak**  
BRILLEN • KONTAKTLINSEN • HÖRGERÄTE

Unsere Expertin für  
**Myopie-Management**  
beantwortet  
gerne Ihre Fragen zu dem Thema  
**Kurzsichtigkeit im Kindesalter.**

Terminabsprache Tel:  
0541/22034

**Diana Hausmann**  
Augenoptik Meisterin  
Optometristin

**Schnupperunterricht  
auf Wunsch-Musikinstrument**

MUSIK  
AKADEMIE  
Remelé

Musikakademie Remelé e.V.  
Jürgensort 5  
49074 Osnabrück  
[musikakademie-remele.de](http://musikakademie-remele.de)

Tel.: 0541 6855903



## Freude und Erfolg mit Musik

Grund zur Freude hatten mehrere Schülerinnen und Schüler der Musikakademie Remelé e.V., weil sie nach erfolgreicher Teilnahme am Jugend musiziert Regionalwettbewerb auch auf Landesebene erfolgreich waren und einige von ihnen sich für den Bundeswettbewerb qualifizierten.

Freude an der Musik und durch konsequente Spitzenförderung auch Erfolg an Wettbewerben ist, was die Musikakademie Remelé seit ihrer Gründung vor über 15 Jahren ausmacht.



Dabei sind qualifizierter Einzelunterricht – in fast allen traditionellen Musikinstrumenten sowie Gesang – durch Profimusiker und regelmäßige Schülervorspiele der Schlüssel zum Erfolg, denn sie fördern die Motivation und trainieren die Selbstsicherheit bei öffentlichen Auftritten.

Die Musikakademie Remelé ist nach den strengen Kriterien des Bundesverbands der freien Musikschulen zertifiziert und pflegt engen Kontakt zu internationalen Spitzenmusikern über das jährlich wiederkehrende CLASSIC CON BRIO Musikfestival.

Der Einstieg zum Unterricht ist auch für Erwachsene jederzeit möglich, für Kinder und Jugendliche werden vorab zwei gratis Probe-Unterrichtseinheiten angeboten, daher wird empfohlen: Nicht warten – sofort starten!

» **Musikakademie Remelé e.V.**  
 Jürgensort 5, Osnabrück  
 Tel. 0541 6855903  
[www.musikakademie-remele.de](http://www.musikakademie-remele.de)

**Lern-/Leseprobleme? Konzentrationsstörungen?  
 Kopfschmerzen? Ungeschicklichkeit?**

Visualtraining hilft Ihrem Kind, "richtig" zu sehen, damit es endlich leichter lesen, Bälle fangen oder ohne Kopfschmerzen den Alltag meistern kann.

**sehzeit**



Christiane Schneider  
 Heilpraktikerin/Funktionaloptometristin  
 Feldstraße 14  
 05424/3965513

49214 Bad Rothenfelde  
[www.sehzeit.info](http://www.sehzeit.info)

**ICH SEHE ULTRA SCHARF!**

**WAS SIND DEINE SUPERKRÄFTE?**

www.auge-und-ohr.com

Komm zu uns ins Superhelden-Hauptquartier, wo wir deine SuperSehkraft testen. Wir werden ein speziell für dich angefertigtes Hightech-Konstrukt bauen, das bequem auf deinem Kopf sitzt und nur auf deinen Ohren und deiner Nase aufliegt. Dieses Supersicht-Gestell wird mit besonderen, in unserem Labor entwickelten Optikgläsern ausgestattet, die perfekt auf deine Superaugen abgestimmt sind.

Mit dieser Ausrüstung kannst du Kobolde und Bösewichter im Nu erkennen und gefährliche Situationen rechtzeitig bemerken, um deine Freunde zu schützen!

— DIE GLEITSICHT EXPERTEN —

**Auge und Ohr**

— SEIT 1984 —

A/O BELM   A/O MOTZEK   A/O NIKOLAIORT   A/O MOHR

**Augе und Ohr MOHR**  
 Krahnstraße 55  
 49074 Osnabrück-Altstadt  
 Telefon 0541-22 140

**Augе und Ohr MOTZEK**  
 Schützenstraße 1  
 49084 Osnabrück-Schinkel  
 Telefon 0541-200 59 60

**Augе und Ohr BELM**  
 Marktring 19-23  
 49191 Belm  
 Telefon 05406-850 80

**Augе und Ohr NIKOLAIORT**  
 Große Straße 46  
 49074 Osnabrück-City  
 Telefon 0541-750 496 45

**ZEISS** Vision Partner

**Unser Nulltarif:  
 Phonak Sky Lumity-  
 Akkusysteme  
 ohne Eigenanteil\***

**Gerland Kinderhörzentren**  
 3x im Raum Osnabrück  
**Große Hamkenstraße 31**  
 49074 Osnabrück  
 Tel. 0541.91188050  
**Lotter Straße 43**  
 49078 Osnabrück  
 Tel. 0541.99988941  
**Hagener Straße 7**  
 49186 Bad Iburg  
 Tel. 05403.793540

\*Für alle Kinder unter 18 Jahren zum Nulltarif. Egal welche Krankenkasse, in allen Lieferbaren Farben für Hörsystem und Otoplastik.

**Gerland**  
 KINDERHÖRZENTRUM

[www.gerland.de/kinderhoerzentrum](http://www.gerland.de/kinderhoerzentrum)

# Tierische Helfer

## Wie Tiere die Physiotherapie bereichern können

Die tiergestützte Physiotherapie zielt darauf ab, die motorische Entwicklung, die Koordination und das allgemeine körperliche Wohlbefinden zu verbessern. Sie ist besonders hilfreich für Kinder mit Bewegungseinschränkungen, neurologischen Störungen oder nach chirurgischen Eingriffen. Tiere, insbesondere Pferde und Hunde, spielen dabei eine zentrale Rolle: Sie wirken motivierend und emotional unterstützend und ermöglichen gleichzeitig therapeutische Übungen.

mit Präzision und guter Hand-Auge-Koordination bewältigt werden können. Diese alltäglichen Pflegeaufgaben können in therapeutische Übungen umgewandelt werden, die nicht nur die Entwicklung feinmotorischer Fähigkeiten unterstützen, sondern auch eine tiefe Bindung zwischen Kind und Tier fördern.

Speziell ausgebildete Therapeuten arbeiten eng mit den Tieren zusammen, um eine sichere und effektive Behandlung zu gewährleisten. Jede Sitzung wird individuell geplant und die Übungen werden auf die Bedürfnisse und Ziele jedes Kindes abgestimmt. Dabei steht immer das Wohlbefinden des Kindes im Vordergrund. Dies wird durch die natürliche Empathie und die beruhigende Präsenz der tierischen Begleiter unterstützt.

Wenn Sie denken, dass Ihr Kind von tiergestützter Physiotherapie profitieren könnte, sollten Sie sich zunächst an einen Facharzt oder eine spezialisierte Praxis wenden. Diese können eine Einschätzung vornehmen und gegebenenfalls ein passendes Programm empfehlen. Die Verfügbarkeit und Kosten dieser Therapieform können variieren. Es lohnt sich jedoch, mit Versicherungen und Krankenkassen in Kontakt zu treten, da diese Therapieformen in Teilen bezuschusst werden.



Pferde werden in der Reittherapie eingesetzt, um durch den Rhythmus ihres Gangs die Balance, Muskelkraft und Körperwahrnehmung zu fördern. Dieses Angebot ist besonders wertvoll für Kinder, bei denen das Training des Gleichgewichts und der Haltung im Vordergrund steht.

Hunde hingegen können Kinder zu Bewegungsübungen motivieren, etwa durch das Werfen von Bällen. Außerdem bieten Hunde zahlreiche Möglichkeiten, um Feinmotorik und Koordination zu verbessern. Die sorgfältigen Handgriffe beim Bürsten des Fells, das Anlegen eines Hundegeschirrs und das Füttern mit kleinen Leckerlis sind Aufgaben, die von Kindern

Tiergestützte Physiotherapie eröffnet neue Wege zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung und Heilung. Sie kombiniert die kraftvolle Präsenz von Tieren mit gezielten physiotherapeutischen Methoden, um Kindern nicht nur bei der Überwindung körperlicher Herausforderungen zu helfen, sondern auch Freude und Selbstvertrauen zu schenken.

*Sabine Kasten, Heilpraktikerin und Osteopathin  
der Praxis Vi.os, Rückertstraße 66, Osnabrück  
[www.kasten-osteopathie.de](http://www.kasten-osteopathie.de)*

Sozialdienst katholischer Frauen Osnabrück Stadt und Landkreis e.V. 

**Sie lieben Herausforderungen?**

**Wir suchen Pflegeeltern.**



**ADOPTIONS- UND PFLEGEKINDERDIENST** 

Telefon 0541 338 76 10 • E-Mail [buer0@skf-os.de](mailto:buer0@skf-os.de) • [www.skf-os.de](http://www.skf-os.de)

**Vi.os**

Praxis für Osteopathie und Physiotherapie  
Bobath- und Manuelle Therapie

**Sabine Kasten**

*Vom Säugling bis zum Erwachsenen*

Termine nach Vereinbarung  
Tel. 0541 - 970 88 80  
[www.kasten-osteopathie.de](http://www.kasten-osteopathie.de)

Rückertstraße 66 in 49078 Osnabrück  
Kostenfreie Parkplätze!



# Sagen Sie mal, Herr Joachim ...!



Daniel Joachim ist vielen als Geschäftsleiter von „Die Gemüsegärtner“ mit viel Leidenschaft für gesunde, nachhaltige Ernährung bekannt. Der gebürtige Ostercappeller ist verheiratet und derzeit Vater von zwei fünf und elf Jahre alten Jungs – die bald Unterstützung von Kind Nummer drei bekommen werden! Gemeinsam mit seiner Familie lebt Daniel Joachim in Bramsche. Sagen Sie mal, Herr Joachim ...!

## Meine Familie ist ...

... der Anker meines Lebens, der mich inspiriert, herausfordert und immer wieder daran erinnert, was wirklich wichtig ist.

## Kindheit früher – Kindheit heute: Was war damals und was ist heute besser?

Früher war die Welt weniger vernetzt, was mehr Freiraum für unmittelbare Abenteuer bot. Wir waren viel mehr draußen und sind von einem Haus zum nächsten gefahren, um zu schauen, wer Zeit und Lust zum Spielen hat. Das allein war schon Abenteuer, kein Tag glich dem anderen. Heute sind die Verlockungen der Technologie viel höher, als sie es in meiner Kindheit jemals hätten sein können. Dadurch spielt sich vieles digital ab. Heute haben Kinder dafür auch Zugang zu einem enormen Spektrum an Wissen und Kulturen, was ebenfalls bereichernd ist. Durch die Verfügbarkeit können meine Kinder gezielt die Lern- und Wissenskanäle nutzen, die ihren Interessen am meisten entsprechen und fördern.

## Beschreiben Sie Ihren Erziehungsstil in einem Satz!

Ich bemühe mich, ein Vorbild für Respekt und Mitgefühl zu sein, und ermutige meine Kinder, stets neugierig zu bleiben und Fragen zu stellen.

## Was ist wichtig für eine glückliche Kindheit?

Zeit zusammen zu verbringen, Natur zu erleben und das Gefühl zu haben, bedingungslos geliebt zu werden. Es sind die unbeschwerteten Momente des Spiels und das Gefühl, dass zu Hause immer ein sicherer Hafen wartet.

## Wenn Sie noch einmal Kind sein könnten, dann würden Sie ...

... die Unbeschwertheit und die endlose Fantasie noch mehr schätzen. Kinder haben die Gabe, in jedem Moment das Wunderbare zu sehen, was ich mir gerne noch länger bewahrt hätte.

## Gibt es in Ihrer Familie ein Ritual, das Ihnen besonders wichtig ist?

Gemeinsame Mahlzeiten, meistens abends, wo wir unsere Erlebnisse teilen und Pläne schmieden, gemeinsam lachen, Witze erzählen etc. Da kann das Essen auch mal anderthalb Stunden dauern. Gerne bereiten wir das Essen auch gemeinsam vor, häufig gibt es bei uns ganz einfach dampfgegartes Gemüse (was gerade da ist, jeder schnippelt mit) mit Öl und

Kräutersalz und dazu selbst gemachte Pommes mit Ketchup. Eine gute Basis für ausgiebige Gespräche.

## Wie sieht für Sie ein perfektes Familienwochenende aus?

Ein Mix aus Abenteuer draußen in der Natur und gemütlichen Stunden zu Hause, wo jeder macht, was ihm am meisten Freude bereitet. Mediennutzung ist bei uns aber ganz klar zeitlich begrenzt, damit wir viel Zeit zusammen verbringen können.

## Gibt es etwas, das Sie von Ihrem Kind/Ihren Kindern gelernt haben?

Schöne Frage! Meine Kinder haben mir beigebracht, geduldiger zu sein und die Welt aus einer frischeren, hoffnungsvolleren Perspektive zu betrachten.

## Am liebsten spielen wir ... / Unser Lieblingsspiel war ...

Wir lieben es, zusammen zu kochen und neue Rezepte auszuprobieren. Es ist ein kreatives Spiel, das uns lehrt, zusammenzuarbeiten und die Freude am Erschaffen zu teilen und gemeinsam am Gewinn – dem leckeren Essen! – teilzuhaben. Spiele, bei denen es nur ums Gewinnen geht, führen bei uns tatsächlich häufiger zu schlechter Stimmung, daher spielen wir seltener. Wir haben in den letzten regenreichen Monaten Puzzle für uns entdeckt. Auch das sind ganz wunderbare Momente für uns alle zusammen.

## Ihr Geheimtipp für Familienausflüge:

Wir sind immer wieder gerne am Dümmer in Hude. Wir haben dort unseren Hofladen der Gemüsegärtner neu eröffnet, dort sind wir gerne und es gibt tolle Möglichkeiten in der Gegend für die Kids. Ein schöner Sandstrand, daneben die Bar dü Mar – einfach klasse. Lohnt sich immer!

## Was würden Sie ändern/einführen, um Osnabrück/den Landkreis familienfreundlicher zu machen?

Mehr öffentliche Räume, die zum Verweilen einladen und die Gemeinschaft zusammenbringen. Spielplätze, Parks und kulturelle Zentren, die für alle zugänglich sind. Ich habe beispielsweise eine Zeit in Magdeburg gelebt, dort findet sich fast an jeder Ecke ein liebevoll gestalteter Spielplatz zu einem bestimmten Thema und es gibt dementsprechend viele Möglichkeiten für einen gemeinsamen Austausch und Kennenlernen.



# Ferienpass

Spiel, Sport und Spaß während der ganzen Ferien

## Ferienpass Georgsmarienhütte



In Georgsmarienhütte kommt seit über 45 Jahren dank des Ferienpasses in den Sommerferien keine Langeweile auf. Zwischen Sonne, Eis und Freibad bietet er einen vielseitigen Mix aus Workshops, Besichtigungen, Ausflügen und Freizeitfahrten.

In diesem Jahr stehen 152 Angebote an 266 Terminen zur Auswahl. Zu den Neuheiten in 2024 zählen unter anderem Angebote für lustige TikTok-Tänze, Kurse für Rope Skipping, rasante Fahrten beim BattleKart oder ein Ausflug zur Sternwarte nach Melle. Klassiker wie Besuche bei Polizei und Feuerwehr sowie Alpaka-Führungen sind weiterhin im Programm.

Außerdem ermöglicht der Ferienpass je drei Freibesuche im Panorama- bzw. Waldbad sowie Vergünstigungen beim Eis essen, Minigolf spielen, die Waldbühne besuchen oder auf dem Abenteuerspielplatz „Hof Hauswörmann“ toben.

An Ferienpassveranstaltungen können Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren teilnehmen.

**Kosten:** 5 €  
**Erhältlich:** ab 22. Mai im Bürgeramt des Rathauses

sowie an einzelnen Terminen zwischen 23. und 30. Mai in GM-Hütter Schulen

**Termine:** Anmeldung für Veranstaltungen online unter [www.ferienpass-georgsmarienhuette.de](http://www.ferienpass-georgsmarienhuette.de) vom 22. Mai bis 3. Juni. Danach finden die Zuteilungen statt. Die Bezahlung erfolgt ebenfalls online. Mögliche Restplätze können ab 20. Juni gebucht und bezahlt werden.

**Weitere Informationen:** erteilt das Ferienpassbüro, Tel. 05401 850273 oder per Mail [ferienpass@georgsmarienhuette.de](mailto:ferienpass@georgsmarienhuette.de)



**GEORGS  
MARIEN  
HUETTE**

**FERIENPASS  
2024**

Ferienpass für 5,-€ im Rathaus erhältlich!  
[www.ferienpass-georgsmarienhuette.de](http://www.ferienpass-georgsmarienhuette.de)



## Ferienpass Osnabrück

Erstmals findet das Eröffnungsfest am letzten Schultag, 21. Juni, von 15 bis 18 Uhr im Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink statt. Es wird viele Mitmachangebote und ein Bühnenprogramm für die ganze Familie geben.

Die Anmeldung zu den rund 700 Veranstaltungen ist wieder kostenlos. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm unter anderem aus den Bereichen Sport, Kreativität, Medien, Natur, Nachhaltigkeit, Tagesfahrten und Musik.



Alle Veranstaltungen des Ferienpasses richten sich grundsätzlich auch an Kinder mit Beeinträchtigungen. Die Stadt Osnabrück bietet eine kostenlose Begleitung an.

Die BonusCard ermöglicht bekannte und neue Vergünstigungen wie kostenlose Eintritte in die Osnabrücker Schwimmbäder oder den Zoo.

» **Kosten:** Ferienpass ist kostenlos. BonusCard: 10 €, kostenlos für Osnabrück-Pass oder JuLeiCa Inhaber  
**Erhältlich:** Ferienpass unter [www.ferienpass.osnabrueck.de](http://www.ferienpass.osnabrueck.de).

Die BonusCard ist ab 21. Mai erhältlich in allen städtischen Jugend- und Gemeinschaftszentren, im Ferienpassbüro im Haus der Jugend, der Tourist Information und im Stadtteiltreff Haste.

**Termine:** Onlinewunschliste vom 21. Mai bis 12. Juni erstellen. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist kostenlos. Buchung freier Plätze ab dem 13. Juni.

**Weitere Informationen:** im Ferienpassbüro unter Tel. 0541 3233062, per E-Mail unter [ferienpass@osnabrueck.de](mailto:ferienpass@osnabrueck.de).



## Ferienpass Melle

Action, Spaß und Erholung: Die diesjährigen Meller Ferienprogramme versprechen Kindern und Jugendlichen im Alter von sechs bis 16 Jahren ein umfangreiches Programm, um in Melle erlebnisreiche Sommerferien verbringen zu können. Mit rund 320 Angeboten beinhaltet die Reihe eine bunte Themenvielfalt, die für jeden Geschmack etwas bereithält.

Zahlreiche Veranstaltungen aus unterschiedlichen Bereichen wie zum Beispiel Natur, Kunst, Kultur und Sport warten auf die Ferienpassteilnehmer. Dazu gehören bewährte Angebote wie die Waldwanderung mit Tierspurenuche, Tanz- und Sportangebote, Einführung in die Kajak-Paddeltechnik, ebenso wie neue Formate, darunter die Veranstaltung „Pony-Schnupperkurs – Spiel und Spaß mit dem Pferd“, „Fahradreparatur Basic-Workshop“ oder „Zirkus“. Darüber hinaus können sich die Kinder und Jugendlichen auf spannende Ausflüge in diverse Freizeitparks und zur Freilichtbühne in Tecklenburg freuen. Erholung versprechen Entspannungskurse wie Yoga. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist über die Internetseite [www.ferien-in-melle.de](http://www.ferien-in-melle.de) vom 6. bis 26. Mai möglich.

» **Erhältlich:** Anmeldung über die Website [www.ferien-in-melle.de](http://www.ferien-in-melle.de).

**Termine:** Wunschveranstaltungen buchen bis 26. Mai.

**Weitere Informationen:** erteilen Kamil Wozniak, Tel. 05422 965-417 und Andrea Barkmeyer, Tel. 05422 965-525.

# KINDERSEITE



K	A	R	O	T	T	E	W	D	B	C	C	E	W	E
W	P	A	T	T	O	M	H	F	I	J	A	S	D	R
G	F	T	H	I	M	B	E	E	R	E	G	P	C	D
P	E	M	W	F	A	B	R	Z	N	F	D	A	K	B
R	L	D	W	E	T	R	H	B	E	D	R	P	L	E
V	L	Z	W	I	E	B	E	L	B	G	U	R	K	E
N	K	R	P	M	V	B	W	A	R	G	F	I	R	R
R	L	I	U	P	F	L	A	U	M	E	G	K	Z	E
W	G	L	J	B	N	S	D	C	U	S	G	A	T	J
L	U	S	K	I	R	S	C	H	E	P	D	Q	A	R

Die folgenden 12 Gemüse- und Obstsorten sind waagrecht und senkrecht im Buchstabengitter versteckt. Finde sie. Viel Spaß dabei!

- |         |          |
|---------|----------|
| GURKE   | APFEL    |
| KAROTTE | BIRNE    |
| LAUCH   | ERDBEERE |
| PAPRIKA | HIMBEERE |
| TOMATE  | KIRSCHEN |
| ZWIEBEL | PFLAUME  |

Lösungen  
auf Seite 37!

Finde die 10 Unterschiede!

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ  
**Waldesruh**  
Inhaber Familien Plate und Schäfer  
Zur Waldesruh 30 · 49124 GMHütte-Harderberg  
Tel. 0541 54323 · Fax 0541 54376  
www.hotel-waldesruh-gmhuette.de



**Platsch da!**  
**Jetzt schwimme ich**

Schwimmen lernen? Aber sicher! Von der Wassergewöhnung bis zum goldenen Schwimmbzeichen machen wir Kinder ab 4 Jahren wassersicher - Mit Erfolgsgarantie.

- Euer Lerntempo
- Kleine Gruppen bis 6 Kinder
- Angenehme Wassertemperaturen
- Entspannte Lernatmosphäre
- Ausgebildete Schwimmlehrer\*innen, immer mit Euch im Wasser

www.dieschwimmschule.de  
Tel. 0541 9118596



Bad Essen · Bad Iburg · Bad Laer · Belm · OS Atter  





### Der Geräuschemändler

In einer Straße dieser Stadt steht ein Haus ... Mit diesen Worten beginnt jede der sieben Geschichten, die von der Arbeit des Geräuschemändlers erzählen. Er ist Spezialist für besonders klangvolle Wünsche: Die Straßenlaterne braucht dringend Hilfe, denn es ist nachts in ihrer Straße SO still, dass sie immer einschläft. Also mischt der Geräuschemändler ihr ein paar Autofahrgeräusche mit Straßenbahn, einer Messerspitze Martinshorn, einem ordentlichen Bremsenquietscher, und, da Autofahrgeschimpfe gerade ausverkauft ist, gibt es stattdessen ein laut und falsch gesungenes Lied aus dem Sonderangebot. Wochentag für Wochentag kommen die verschiedensten Kunden in den Laden: ein Wanderzirkus, ein Gespenst, ein Trauerkloß ... Für jeden hält der Geräuschemändler die fantasievollsten Klangmischungen bereit, die man förmlich beim Vorlesen hört. Ein klangtastischer Hochgenuss für Klein und Groß!

» Von Kathrin Rohmann, ab 5 Jahren, 48 Seiten, Knesebeck, 16 €

Stephanie Scholze, LiesA



### Linnéas Jahrbuch

Linnéa lebt in einer Stadt in Schweden und liebt die Natur. Kein Wunder, dass zu ihren besten Freunden auch der Ahornbaum gehört, der vor ihrem Fenster wächst, sowie der pensionierte Gärtner Blümle und Kalle, der am Stadtrand einen Schrebergarten hat. Jeden Monat beobachtet Linnéa mit ihrer Unterstützung die Tiere und Pflanzen, die sie umgeben, genau, erzählt von ihren Erlebnissen, gibt Basteltipps, präsentiert Rezepte und lädt ein, es ihr nachzutun: vom ‚Vogelrestaurant‘ im Januar über die Brennesselsuppe im Mai und das Anlegen eines Herbariums bis hin zum weihnachtlichen Blütenzauber der Amaryllis. Ein Pflanzenkalender und Etiketten zum Ausschneiden vervollständigen diesen zeitlosen Sachbuchklassiker. Linnéas Jahrbuch von L. Anderson und C. Björk bezauberte Kinder und Eltern vor vierzig Jahren und schafft es heute genauso mühelos, Begeisterung für die Natur zu wecken.

» Von Christina Björk (Text) u. Lena Anderson (Illu.), ab 8 Jahren, 64 Seiten, cbj, 15 €

Stephanie Scholze, LiesA



### Was ist, wenn mich ein Wal verschluckt?

Noah hat ein großes Problem: Bei allen Plänen, die in nächster Zeit anstehen, fängt sich sein Kopf schnell an zu drehen und er macht sich furchtbar viele Gedanken darüber, was alles Schlimmes passieren und schief gehen könnte. Manchmal kommt er aus dieser Spirale gar nicht mehr heraus und bleibt vorsichtshalber lieber zuhause.

Als der Schulausflug in den Wald ansteht, berichtet er seiner Mutter von seinen Sorgen: Was ist, wenn seine Freunde ihn allein lassen? Oder er von Piraten entführt wird? Oder ihm ein Baum auf den Kopf fällt? Gottseidank findet Noahs Mama auf alle Fragen eine kreative Lösung und kann ihm so seine Ängste nehmen.

Ein toll illustriertes Bilderbuch für Kinder, deren Sorgen manchmal überhandnehmen und das zeigt, wie man die eigene blühende Fantasie in etwas Tolles umwandeln kann.

» Von Susanne Isern (Text) u. Rocio Bonilla (Illu.), ab 4 Jahren, 40 Seiten, Jumbo, 17 €

Johanna Pablos Medina  
Dom Buchhandlung, Osnabrück

**Piccolino**  
Kids since 1995

FASHION  
Baby - Kids - Teens  
Gr. 50-164

LIFESTYLE

Maiwochenangebote  
zu entdecken im Geschäft und auf Instagram

Mindener Str. 324 · 49086 Osnabrück - Lüstringen  
Tel.: 0541 - 388001 · www.PICCOLINO-KIDS.de

**FAMILIENBAN.DE**

GEWINNSPIELE + NEWS

jeden Monat  
neu auf  
[www.familienban.de](http://www.familienban.de)

**Kanutouren** und Aktivurlaube  
Schweden | Frankreich | Norwegen | Deutschland ...  
Erwachsene | Jugendliche | Familien

Münsterland  
Kanutouren auf Werra und Ems  
Kanuverleih Pleistermühle

**RUCKSACK REISEN**  
[www.rucksack-reisen.de](http://www.rucksack-reisen.de) 0251-871880



### Zeitreise durch Architekturepochen

Auf eine spannende Zeitreise durch die Architekturepochen könnt Ihr auf der Website „zeitritter.de“ gehen! Die Zeitritter brauchen Eure Hilfe: Der böse Professor Nix ist aus dem Gefängnis ausgebrochen und springt durch die Epochen, um die Architektur der Menschen zu zerstören und nach seinen Ideen neu zu erschaffen. Helft Pauline, Paul und dem sprechenden Kater Karlo in elf Missionen dabei, Fassaden und Türme in die richtigen Epochen zu bringen, falsche Häuser abzureißen, den höchsten Turm zu bauen, Euer eigenes Traumhaus zu entwerfen und andere Aufgaben zu meistern! Neben Spielen gibt es Mitmachstationen mit Mal- und Bastelvorlagen, Filme und ein Lexikon. Die „Zeitritter“ sind ein gelungenes, kostenloses und werbefreies Edutainment-Angebot für Kids ab etwa acht Jahren, das spielerisch und ansprechend an das komplexe Thema der Architekturepochen herantführt und gleichzeitig Medienkompetenz und Kreativität junger Nutzer fördert.

» [www.zeitritter.de](http://www.zeitritter.de)

Birte Hoffmann



### Robot Dreams

Immer nur allein auf der Couch sitzen, Fertiggerichte essen und in die Glotze starren? Das ist für HUND auf Dauer zu deprimierend. Also beschließt er, sich einen Roboter als Freund und Begleiter nach Hause zu bestellen. Schon vom ersten Tag an haben die beiden einen Riesenspaß miteinander, gehen in den Park, essen Eis, erkunden die Straßen New Yorks. Doch eines Tages, nach einem langen Besuch am Strand, kann sich ROBO auf einmal nicht mehr bewegen. Und zum Tragen ist er zu schwer. HUND verspricht, am nächsten Tag wiederzukommen. Doch der Strand ist gesperrt und wird erst zur Badesaison wiedereröffnet. Ob ROBO und HUND wieder zueinander finden? Ein wunderbar poetisches, herzerwärmendes und unkonventionell umgesetztes Meisterwerk, nur mit Bildern, die aber so einfallsreich witzig, farbenfroh und klug zusammengestellt sind, dass man die Sprache in keiner Minute vermisst.

» Kinostart 09.05.2024, 103 Min., FSK 0, Animationsfilm

» Hier geht es zu den Kino-Trailern



**JUNIKRÖNCHEN**  
Schönes für Kinder  
aus zweiter Hand

Gesmolder Straße 180  
49326 Melle-Gesmold  
Telefon (0 54 22) 7 04 72 16  
E-Mail: [junikroenchen@osnanet.de](mailto:junikroenchen@osnanet.de)  
[www.junikroenchen.de](http://www.junikroenchen.de)

Montag-Freitag 9-12 Uhr  
Montag, Mittwoch und Freitag 15-18 Uhr  
Samstag 10-12 Uhr

OSCAR®  
NOMINIERT ALS  
BESTER ANIMATIONSFILM

**ROBOT DREAMS**

AB 9. MAI IM KINO

PLAION PICTURES





### Garfield - Eine Extra Portion Abenteuer

Garfield ist eine verwöhnte Wohnungskatze, liebt Lasagne und hasst Montage. Doch in seinem gemütlichen Leben kommt unerwartet ein wildes Abenteuer in der großen weiten Welt vor. Nach einem unerwarteten Wiedersehen mit seinem lange verschollenen Vater – der struppigen Straßenkatze Vic – sind Garfield und sein Hundefreund Odie gezwungen, ihr perfektes Zuhause und verwöhntes Leben hinter sich zu lassen und Vic auf einem urkomischen Raubzug, bei dem für sie so einiges auf dem Spiel steht, zu begleiten. Ihnen schließt sich auch noch Jinx, eine alte Perserkatze und Freundin von Vic, an. Garfield basiert auf der kultigen orangefarbenen Katze des Comiczeichners Jim Davis.

» Kinostart 09.05.2024, Animation



### IF: Imaginäre Freunde

In dem Film findet das Mädchen Bea nach einer schwierigen Erfahrung heraus, dass sie die imaginären Freunde – die sogenannten IFs – der Menschen in ihrem Umfeld sehen kann. Sie nutzt diese besondere Gabe und begibt sich auf ein magisches Abenteuer, um die vergessenen IFs wieder mit ihren mittlerweile erwachsen gewordenen Kindern zusammenzubringen. Einige von ihnen wenden sich aufgrund dieser Erfahrung jedoch der dunklen Seite zu.

» Kinostart 16.05.2024

# FAME'S FILMTIPP DES MONATS:



**GARFIELD, DER WELTBERÜHMTE MONTAGE HASSENDEN UND LASAGNE LIEBENDEN WOHNUMSKATZE, STEHT EIN WILDES ABENTEUER IN DER GROßEN WEITEN WELT BEVOR. NACH EINEM UNERWARTETEN WIEDERSEHEN MIT SEINEM LANGE VERSCHOLLENTEN VATER - DER STRUPPIGEN STRAßENKATZE VIC - SIND GARFIELD UND SEIN HUNDEFREUND ODIE GEZWUNGEN, IHR PERFEKTES ZUHAUSE UND VERWÖHNTES LEBEN HINTER SICH ZU LASSEN UND VIC AUF EINEM URKOMISCHEN RAUBZUG, BEI DEM FÜR SIE SO EINIGES AUF DEM SPIEL STEHT, ZU BEGLEITEN.**



**MEIN NAME IST FAME!  
ICH BIN DAS MASKOTTCHEN  
DER HALL OF FAME UND ICH  
FREUE MICH AUF EUCH!**

**KIDS CLUB PREVIEW 05.05.2024 UND FILMSTART 09.05.24**

**HOTLINE FÜR SERVICE- & TICKETVERKAUF  
040 55 55 5 88 628**

**HALL OF FAME  
KINO & LUXE  
HALL-OF-FAME.ONLINE**

# Mehrgenerationenpark in Kloster Oesede

Im Georgsmarienhütter Stadtteil Kloster Oesede ist mit dem neuen Mehrgenerationenpark ein Treffpunkt entstanden, der sowohl für Kinder verschiedener Altersklassen als auch für Erwachsene eine Möglichkeit für Spiel und Spaß bietet.



Mit einem Spielbereich für die Kleinsten mit einer kleinen Rutsche und Mini-Nestschaukel, einer Seilbahn und verschiedenen Klettermöglichkeiten für etwas größere Kinder sowie einem Bolzplatz und einem Basketball-Court bietet der Mehrgenerationenpark ganz unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten für verschiedene Altersklassen.

Eine Boule-Bahn, diverse Fitnessgeräte und Balancierelemente sollen auch der älteren Generation Bewegungsanreize schaffen. Es wurden aber auch diverse Sitz- und Pausierflächen für die Menschen geschaffen, die sich einfach nur entspannen wollen. Geplant wurde der Mehrgenerationenpark

als Teil der Georgsmarienhütter Dorfentwicklung mit dem Ziel, einen Ort der Begegnung für alle Altersklassen zu schaffen. Das Konzept ist aufgegangen und mit seiner abwechslungsreichen Sport- und Spielfläche ist der neue Park ein beliebter generationenübergreifender Treffpunkt für Fitness- und Freizeitaktivitäten.

*Nancy Knäuper*

» Ecke Niederschwedendorfer Straße/Im Tiefen Siek  
49124 Georgsmarienhütte

**SONNTAG 9. JUNI 2024**

**E center**  
*Delikatessen*  
PRÄSENTIERT

**ORT:** Waldbühne Kloster Oesede  
GEORGSMARIENHÜTTE

**BEGINN:** 16 Uhr

**EINTRITT:** Kinder 4€ <sup>statt 8,60€</sup>  
Erwachsene 6€ <sup>statt 11,90€</sup>

\* inklusive Bratwurst, Getränk, Gebäck und Groschenkirmes

**Karten erhalten Sie in allen *Delikatessen* -Märkten.**

**FABISTRO**  
Familien-Bildungsstätte  
Osnabrück

Hier geht's zum  
aktuellen Speiseplan

**Guten Appetit**  
FRISCH, REGIONAL  
UND LECKER



Öffnungszeiten Mittagstisch:  
Montags bis Donnerstags 11.30 bis 14.00 Uhr

[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)



Schwere, aber auch lustige Themen werden im Mai behandelt. Bei der Maiwoche in Osnabrück kann man sich über ein hochkarätiges Programm freuen.



### Nicole Jäger



Nicole Jäger hatte ein massives Gewichtsproblem. Sie nahm 170 Kilo ab und schrieb darüber das Buch „Die Fettlöserin“, das sich über 100.000 Mal verkaufte. Später veröffentlichte sie ein Buch über häusliche Gewalt. Nicht gerade komische Themen. Aber die Hamburgerin hat Humor. Das stellt sie am 3. Mai in der Lagerhalle in Osnabrück unter Beweis.

In ihrem Programm „Walküre“ nimmt Nicole Jäger die schweren Themen des Lebens auf und verwandelt sie in leichte Happen. Damit, so wird berichtet, bringt sie Menschen zum Lachen und zum Weinen.

» Infos unter [www.lagerhalle-osnabrueck.de](http://www.lagerhalle-osnabrueck.de)

### Phia Quantius

Phia Quantius ist Model und leidet seit ihrer Kindheit unter einer besonders starken Form von Migräne. Darüber spricht sie auf TikTok, im Fernsehen, in ihrem Buch „Bombenkopf“ und am 7. Mai auf der Bühne im Rosenhof in Osnabrück.

Die Migräne attackiert Phia Quantius drei bis sechs Mal pro Monat. Die Schmerzen, Übelkeit, Lähmungen und Halluzinationen reißen sie aus ihrem Alltag. Etwa 20 Prozent der Bevölkerung leiden an Migräne. Es gibt kein wirksames Medikament. Phia Quantius gibt der Krankheit ein Gesicht. Sie spricht über alles, was mit ihr zusammenhängt: Medikamentenkonsum, Depressionen, Suizidalität – und allem zum Trotz über ihre unbändige Lebenslust.

» Infos unter [www.ticketheimat.de](http://www.ticketheimat.de)



### Maiwoche



Zum 50. Mal findet in diesem Jahr die Maiwoche statt. Das Volksfest hält vom 8. bis 20. Mai einige Leckerbissen parat. Und damit sind kulinarische wie musikalische Attraktionen gemeint.

Die Maiwoche ist in diesem Jahr ein XXL-Event. An 13 Tagen wird in der Innenstadt von Osnabrück ein umfangreiches Musik-Programm bei freiem Eintritt geboten. Das reicht von Cover- und Tribute-Bands, die sich Michael Jackson, Eric Clapton, Queen, Robbie Williams oder Trio widmen, bis zu internationalen Acts wie Tito & Tarantula, Fjört oder Uche Yara. Hip Hop-Fans kommen ebenso auf ihre Kosten wie die Freunde des Rock'n'Roll, des Blues oder der Pop-Musik.

» Infos unter [www.erleben.osnabrueck.de](http://www.erleben.osnabrueck.de)

Erlebnis-Land  
**IRRGARTEN**  
Alfsee

- RATESPIEL-IRRGARTEN
- KINDER-WASCHSTRASSE
- RIESEN-STROH-PYRAMIDE
- BOBBY-CAR- UND TRECKERSTATION
- SPRUNGKISSEN

...mitentdecken  
...miterleben

Mo–Fr 14–18 Uhr · Sa/So und in den Ferien verlängert geöffnet


Erlebnis-Land Irrgarten Alfsee · Familie Weber · Bootshafenstraße · 49597 Rieste  
Telefon 0 54 64-90 08 92 · [www.irrgarten-alfsee.de](http://www.irrgarten-alfsee.de)

**Stadtfest Bramsche**  
24./25. Mai 2024

CITY BRAMSCHER  
@ city.bramsche  
City Bramsche  
city-bramsche.de

# Kalender

» Diese und weitere Termine finden Sie auch unter [www.klecks-os.de](http://www.klecks-os.de)



## 1. Mittwoch

### Museen

14.00-15.30 Uhr  
**Familienführung in der Sonderausstellung „Dressed - Rom Macht Mode“**, Anmeldung, mit Mitmachprogramm „Toga nähren für Kuschteltiere“, Museum und Park Kalkriese

### Fest | Event

**Stunt- & Actionshow Roselly**, Halle Gartlage

9.00 Uhr

**Tag der offenen Tür**, Luftsport zum Anfasen für die ganze Familie, Flugplatz Bohmte-Bad Essen, Am Flugplatz 3, Bohmte

11.00-23.00 Uhr

**19. Mittelalterliches Spektakel im Schlosspark**, Ritterfestspiele mit mittelalterlichem Markttreiben, Ritterturnier und Feuerspektakel, Tickets in der Touristinformation Bad Bentheim oder [www.badbentheim.de](http://www.badbentheim.de), Schlosspark Bad Bentheim, Funkenstiege

11.00 Uhr

**My Dorf**, mit Livemusik und Kinderkarussell, rund um den Thieplatz, Bad Laer

14.00 Uhr

**Frühlingsfest Sentrup**, Eintritt frei, mit Kinderprogramm, Schweinekamp, Wullbergstraße Sentrup, Bad Iburg

### Dies und das

11.00-18.00 Uhr

**Ippenburger Gärten**, für die ganze Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche frei, Schloss Ippenburg, Schloßstraße 1, Bad Essen

## 2. Donnerstag

### Museen

17.30 Uhr  
**Osnabrücker Sternenhimmel**, Anmeldung Tel. 323-7000 oder [info@museum-am-schoelerberg.de](mailto:info@museum-am-schoelerberg.de), Museum am Schölerberg

18.00 Uhr

**Künstliche Intelligenz. Die letzte Erfindung der Menschheit?**, Ausstellungseröffnung, Eintritt frei, MIK Museum Industriekultur

### Kreatives

15.00-18.00 Uhr

**Mädchentreff: Wir basten für den Muttertag**, Eleganz Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr

**Muttertagsgeschenke basteln**, Mädeltreff von 6-10 J., Stadteitreff Alte Kasse

### Lesung

17.00 Uhr

**Conni ist wütend**, Bilderbuchkino, ab 4 J., Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

### Eltern

10.30-12.00 Uhr

**Offener Babytreff**, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

15.00-16.30 Uhr

**Café Kinderwagen**, mit Vortrag „baby led Weaning“ – (K)lein Konzept?, eine breifreie Ernährung für Babys, Familienzentrum Glandorf, Krankenhausstraße 10, Glandorf

### Dies und das

15.45-16.30 Uhr

**KiBS-Ballschule**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr

**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr

**Kochen mit Gwenda**, Leckeres in Veggie, Anmeldung, ab 6 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.15-17.00 Uhr

**KiBS-Ballschule**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.00-18.00 Uhr

**Bachata-Tanzen für die ganze Familie**, Anmeldung und Info [cafe@wir-in-atter.de](mailto:cafe@wir-in-atter.de) oder Tel. 75049187, Stadteitreff Atter

17.15-18.00 Uhr

**KiBS-Ballschule**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

## 3. Freitag

### Fest | Event

**Maimarkt**, mit Ausstellern, Info-Ständen und buntem Bühnenprogramm, Kirchplatz Westerkappeln

15.00 Uhr

**Familienfest zum Gruppenspiel Deutschland kocht**, mit Kinderprogramm, Eintritt frei, Lesniks Küchen, Ringstraße 1, Wallenhorst

17.00-24.00 Uhr

**19. Mittelalterliches Spektakel im Schlosspark**, Ritterfestspiele mit mittelalterlichem Markttreiben, Ritterturnier und Feuerspektakel, Tickets in der Touristinformation Bad Bentheim oder [www.badbentheim.de](http://www.badbentheim.de), Schlosspark Bad Bentheim, Funkenstiege

### Lesung

16.15-17.00 Uhr

**Bilderbuchkino**, Turnhalle der Christus-Kita, Belm

### Flohmarkt

18.30-21.30 Uhr

**Nachtflohmarkt**, Standanmeldung [events@foerderverein-kita-kunterbunt-hasbergen.de](mailto:events@foerderverein-kita-kunterbunt-hasbergen.de), Aufbau ab 17.30 Uhr, mit Verpflegung, Kita Kunterbunt Hasbergen, Martin-Luther-Straße 4, Hasbergen

### Eltern

10.30-12.30 Uhr

**Spielen und Krabbeln**, keine Anmeldung, VAMV

### Dies und das

9.30-11.30 Uhr

**Offene Berufsberatung in der kath. FABI**, findet im Kinderraum Blau statt, Kath. FaBi

15.30-17.30 Uhr

**Kräuterwanderung rund ums Regenbogenland**, Wespenstich-Programm für die ganze Familie, Anmeldung [anmeldung@wespenstich.de](mailto:anmeldung@wespenstich.de), Regenbogenland Am Kapellenweg, Westerkappeln

16.00-17.30 Uhr

**Hofführung**, für die ganze Familie, CSA Hof Pente, Osnabrücker Str. 73, Bramsche

16.00-16.45 Uhr

**KiBS-Ballschule**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00 Uhr

**Wochenend-Zeltlager**, bis 5. Mai, 11 Uhr, Info und Anmeldung [tobias.demircioglu@ok.de](mailto:tobias.demircioglu@ok.de) oder Tel. 0172/8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

16.00-19.00 Uhr

**Kochen für Mama und Papa**, Kochkurs für Kinder und Jugendliche ab 12 J., Anmeldung, findet in Ladbergen in der ehemaligen Hauptschule statt, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

17.15-18.00 Uhr

**Wiki Club: So lernen Computer heute**, 8-12 J., Infos und Anmeldung [www.stadmarketing-georgsmarienhuette.de](http://www.stadmarketing-georgsmarienhuette.de), Eintritt frei, Rathaus Saal Niedersachsen, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

18.30-20.15 Uhr

**Musik mit Kleinstkindern**, wie der Alltag musikalisch strukturiert werden kann, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

19.30 Uhr

**Wer wird Cosplay Millionär?**, Manga-Quiz-Abend für Jugendliche ab 14 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 3310333, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

21.00-23.00 Uhr

**Im Jagdrevier der Fledermäuse**, Anmeldung an der Kasse des Baumwipfelpfades, [anmeldung@baumwipfelpfad-badi-burg.de](mailto:anmeldung@baumwipfelpfad-badi-burg.de) oder Tel. 05403/7247614, Treffpunkt Haupteingang „Försterei am Baumwipfelpfad“, Philipp-Sigismund-Allee 2, Bad Iburg

## 4. Samstag

### Theater | Bühne

15.00 Uhr

**KlingDings Welt**, musikalisches Theaterstück für Kinder ab 4 J., eine Aufführung des Musiktheaters Lupe, Tickets online <https://klingdings-2024-05-04.cortex-tickets.de/> oder im Büro, Piesberger Gesellschaftshaus

15.00 Uhr

**Bauklötze staunen**, Objekttheater ab 2 J., Figurentheater Osnabrück

15.00 Uhr

**Grenzenlos wild**, Stadtensemble Kids, ab 6 J., Oberes Foyer, Theater am Domhof

17.00-17.45 Uhr

**Drache Valentin und die Tol(ler)eranz**, Quartierstreff-Dodesheide-Ost

### Fest | Event

**Maimarkt**, mit Ausstellern, Info-Ständen und buntem Bühnenprogramm, Kirchplatz Westerkappeln

10.00-18.00 Uhr

**Frühlings- und Geranienmarkt „Viva Gerania“**, Eintritt frei, mit Kinderprogramm „Bau von Insektenhotels“ am Samstag von 14-18 Uhr, rund um die Altstadt von Tecklenburg

11.00-17.00 Uhr

**Maimarkt**, Eintritt frei, mit Kunsthandwerk, Schulbasar und Spiel und Spaß für Groß und Klein, Freie Waldorfschule Lienen, Lührmanns Weg 1, Lienen

11.00-23.00 Uhr

**19. Mittelalterliches Spektakel im Schlosspark**, Ritterfestspiele mit mittelalterlichem Markttreiben, Ritterturnier und Feuerspektakel, Tickets in der Touristinformation Bad Bentheim oder [www.badbentheim.de](http://www.badbentheim.de), Schlosspark Bad Bentheim, Funkenstiege

14.00-18.00 Uhr

**Frühlingsfest**, Freie Waldorfschule Melle, Waldstraße 81, Melle

15.00-19.00 Uhr

**Quartiersfest**, mit Sport-, Spiel- und Kreativangeboten, Infos Tel. 80019528 oder [quartierstreff@osnabrueck.de](mailto:quartierstreff@osnabrueck.de), Wendehammer Bierbaumsweg/Ickerweg

### Kreatives

10.00-12.15 Uhr

**Trockenfilzen**, ab 6 J., findet in Bohmte statt, Anmeldung [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de), vhs Osnabrücker Land

10.00-13.00 Uhr

**Feen- und Zwergenwelt**, JuNEP Jugend-Natur-Erlebnisraum Palsterkamp, Bielefelder Straße 11, Hilter, Infos [www.bund-osnabrueck.de](http://www.bund-osnabrueck.de)

### Lesung

11.15-12.30 Uhr

**Märchenstube Melle - Dornröschen**, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

### Flohmarkt

9.00-12.00 Uhr

**Familienflohmarkt rund um die LutherHütte**, Standvergabe [fvh-kitas-mellegmh.de](mailto:fvh-kitas-mellegmh.de), Standgebühr 4 € plus Kuchen/herzhaftes Gebäck, Cafeteria, findet draußen statt, fällt bei schlechtem Wetter aus, LutherHütte, Kirchstraße 8, Georgsmarienhütte

14.00-17.00 Uhr

**Flohmarkt**, rund um die Kirche Borgloh, Anmeldung ab 11. März Tel. 05409/2659938, Standgebühr 10 € + Kuchenspende, mit Hüpfburg und Cafeteria

14.00-16.00 Uhr

**Flohmarkt rund ums Kind**, Standanmeldung bis 30.04.2024 Tel. 0162/9721014, Standgebühr 8 €, mit Kleiderstange 10 €, Aufbau ab 12.30 Uhr, Tische werden gestellt, Cafeteria, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 13.30 Uhr, Gemeindehaus der Martinikirche Buer, Heckengang 5

17.00 Uhr

**Nachtflohmarkt**, Standanmeldung Tel. 05401/8357799 oder [hannes-benno1@web.de](mailto:hannes-benno1@web.de), Standgebühr 15 Euro für 3 Meter, Aufbau ab 16 Uhr

### Dies und das

9.00 Uhr

**Start der Freibad-Saison**, An der Badeanstalt 1, Bad Laer

10.00-17.00 Uhr

**Home & Living**, Messe zum Thema Haus, Wohnen, Garten und Lifestyle, mit Kinderbereich und Mitmachaktionen, Halle Gartlage



10.00-12.00 Uhr  
**Rund um den Silbersee im Hügell,**  
Anmeldung Tel. 0176/57738473,  
Treffpunkt TERRA.vita-Infohütte bei der  
Gaststätte zum Jägerberg, Zum Jägerberg  
40, Hagen a.T.W.

10.00-13.00 Uhr  
**Wellnesstag für Mama,** Anmeldung,  
Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp  
11-15, Melle

10.00-11.00 Uhr  
**Offene Waldgruppe,** 1-3 J. mit Begleitung,  
Anmeldung info@dreckspatz-umweltbil-  
dung.de oder Tel. 0157/37685586,  
Treffpunkt Parkplatz Gerhart-Hauptmann-  
Str. / Kreuzweg in Wallenhorst am  
Gruthügel

10.00-13.00 Uhr  
**Babysauna,** Infos Tel. 2002-2255 oder  
www.stadtwerke-osnabrueck.de/  
loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6,  
Osnabrück

10.00 Uhr  
**Stallführung,** kostenlos für die ganze  
Familie im Aktivstall für Schweine,  
Eppendorfer Weg 2, Hilter

11.00-14.00 Uhr  
**Düsterdieker Niederung,** Familienexkur-  
sion, Eintritt frei, Anmeldung Tel.  
05482/9291-0 oder info@biologische-sta-  
tion-steinfurt.de, Treffpunkt Westerbecker  
Straße/Abzweig Grüner Weg, Westerkap-  
peln

11.00-19.00 Uhr  
**Bratpfannen-Tennisturnier,** Anmeldung  
teamweise (mindestens als Duo) sv.  
oldendorf@web.de bis 27. April,  
Tennisplatz in Oldendorf, Am Grönegauser  
1

12.00-13.30 Uhr  
**Geschichtenwerkstatt in der Stadtbü-  
cherei,** Literaturprojekt Nimm Dir ein Buch  
2024, 10-13 J., Anmeldung Tel.  
05461/83149, Eintritt frei, Stadtbücherei  
Bramsche, Mühlenstraße 7, Bramsche

15.00-18.00 Uhr  
**Spazierengehen im „Gehn“,** düster,  
verwundet, naturnah?, Anmeldung Tel.  
0172/6771645 (bis spätestens 3 Tage vor  
dem Termin), Treffpunkt Wanderparkplatz  
Wüsteberg, Nähe Gehnhookstraße 54,  
Bramsche

15.00-17.00 Uhr  
**Offene Waldgruppe,** ab 4 J. ohne  
Begleitung, Anmeldung info@dreckspatz-  
umweltbildung.de oder Tel.  
0157/37685586, Treffpunkt Parkplatz  
Gerhart-Hauptmann-Str. / Kreuzweg in  
Wallenhorst am Gruthügel

17.00-19.00 Uhr  
**VR-Schnorcheln im Nettebad,** Infos www.  
stadtwerke-osnabrueck.de/nettebad,  
Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

18.00-20.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Singvögel in  
unseren Städten,** Anmeldung Tel.  
05429/929846 oder monika.schengber@  
gmail.com, Treffpunkt Parkplatz  
Grönenbergpark/Minigolfplatz,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 4, Melle

## 5. Sonntag

### Theater | Bühne

15.00 Uhr  
**Bauklötze staunen,** Objekttheater ab 2 J.,  
Figurentheater Osnabrück

15.00 Uhr  
**KlingDings Welt,** musikalisches  
Theaterstück für Kinder ab 4 J., eine  
Aufführung des Musiktheaters Lupe,  
Tickets online [https://kling-  
dings-2024-05-04.cortex-tickets.de/](https://klingdings-2024-05-04.cortex-tickets.de/) oder  
im Büro, Piesberger Gesellschaftshaus

### Museen

10.00-18.00 Uhr  
**Entdeckungsreise zu Tante Emma,**  
Eintritt frei, ohne Anmeldung, MIK  
Museum Industriekultur

10.00-13.00 Uhr  
**Bergfrühstück,** mit Aktivangebot für  
Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung, MIK  
Museum Industriekultur

10.00-18.00 Uhr  
**Mit der Feldbahn unterwegs,** durch den  
Kultur- und Landschaftspark Piesberg,  
veranstaltet vom Verein Feldbahn Piesberg,  
Infos [www.feldspur.de](http://www.feldspur.de)

11.00 Uhr  
**Sonntagsführung,** Museum am  
Schölerberg

11.00-12.30 Uhr  
**Mit Helm und Lampe,** Führung im  
Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung,  
MIK Museum Industriekultur

14.00 Uhr  
**Familiensonntag,** Führung durch die  
Dauerausstellung, mit Mitmachprogramm,  
Museum und Park Kalkriese

14.30-15.30 Uhr  
**Künstliche Intelligenz. Die letzte  
Erfindung der Menschheit?,** Sonntagsfüh-  
rung in der Sonderausstellung, Anmeldung,  
MIK Museum Industriekultur

### Fest | Event

**Maimarkt,** mit Ausstellern, Info-Ständen  
und buntem Bühnenprogramm, Kirchplatz  
Westerkappeln

10.00-18.00 Uhr  
**Frühlings- und Geranienmarkt „Viva  
Gerania“,** Eintritt frei, mit Kinderpro-  
gramm „Bau von Insektenhotels“ am  
Samstag von 14-18 Uhr, rund um die  
Altstadt von Tecklenburg

11.00-20.00 Uhr  
**19. Mittelalterliches Spektakel im  
Schlosspark,** Ritterfestspiele mit  
mittelalterlichem Markttreiben,  
Ritterturnier und Feuerspektakel, Tickets in  
der Touristinformation Bad Bentheim oder  
[www.badbentheim.de](http://www.badbentheim.de), Schlosspark Bad  
Bentheim, Funkenstiege

11.00-17.00 Uhr  
**Frühjahrsfest „Miteinander in  
Bewegung“,** veranstaltet vom Sonnen-  
schein-Kindergarten und der Don-Bosco-  
Schule, Heilpädagogisches Zentrum  
Recke-Espel, Schulstraße 29

11.00-17.00 Uhr  
**Bifurkationstag,** ein Fest für die ganze  
Familie, Eintritt frei, Infos Tel. 05422/965-  
311 oder [www.melle.info](http://www.melle.info), Bifurkation,  
Allendorfer Straße 55, Melle-Gesbold

### Kreatives

10.00-12.30 Uhr  
**Karten-Bastel-Werkstatt,** 5-11 J.,  
Anmeldung, VAMV

### Lesung

16.00 Uhr  
**Grimms Quärchen,** ab 6 J., Geschichten  
darüber, weil es auch einmal gewesen sein  
könnte, im Rahmen von Gay in May, Infos  
und Karten Tel. 5804385 oder [info@  
erzaehltheater-osnabrueck.de](mailto:info@erzaehltheater-osnabrueck.de), Steinwerk  
Ledenhof, Am Ledenhof 3-5, Osnabrück

### Flohmarkt

8.00-14.00 Uhr  
**Flohmarkt,** mit Verpflegung, Kurgarten  
Schledehausen, Bergstraße, Bissendorf



### Erste Hilfe am Kind

Regelmäßig an den Standorten  
oder bei dir vor Ort/zu Hause/in  
der Hebammenpraxis/ Kita etc.

z.B.: Osnabrück • BabyOne •  
Krankenhaus Quakenbrück

www.ErsteHilfefurAlltagshelden.de

9.00-13.00 Uhr  
**1. Osnabrücker Kofferraumflohmarkt,**  
Standanmeldung [info@muwi-os.de](mailto:info@muwi-os.de),  
Standgebühr 10 Euro, Multifunktionsplatz  
Wissenschaftspark, Lise-Meitner-Straße,  
Osnabrück

9.00-16.00 Uhr  
**Flohmarkt Freibad Bad Iburg,**  
Standanmeldung Tel. 05403-7964 920 ab  
6.4.24, 8 Uhr, Aufbau am 5.5.24 ab 8 Uhr,  
mit Verpflegung, Sebastian-Kneipp-Allee  
40, Bad Iburg/Freibadgelände

10.00-14.00 Uhr  
**Frauenflohmarkt,** Dorfgemeinschaftshaus  
Melle-Neuenkirchen Ottenheider Weg 10

13.00-16.00 Uhr  
**Flohmarkt rund ums Kind,** Standanmel-  
dung [flohmarkt-ash@web.de](mailto:flohmarkt-ash@web.de), Standgebühr  
1 Meter 5€, 2 Meter 8€, 3 Meter 10€ und  
eine Kuchenspende, nur privat, mit  
Cafeteria, Albert-Schweitzer-Kindergarten,  
Anne-Frank-Ring 8, Melle/Westerhausen

### Dies und das

9.30 Uhr  
**Mausfrühstück: Lieselotte lauert - sogar  
im Urlaub,** Anmeldung, Heinz-Fitschen-  
Haus

10.00-17.00 Uhr  
**Home & Living,** Messe zum Thema Haus,  
Wohnen, Garten und Lifestyle, mit  
Kinderbereich und Mitmachaktionen, Halle  
Garltage

10.00-18.00 Uhr  
**Der Zauber des Piesbergs,** eine  
Entdeckungstour für die ganze Familie,  
rund um den Kultur- und Landschaftspark  
Piesberg

10.00-18.00 Uhr  
**Offener Zechenbahnhof,** mit historischem  
Eisenbahnbetrieb und Führungen,  
Zechenbahnhof Piesberg, Süberweg,  
Osnabrück

Home & Living meets Fabulara:

## Kindermusikshow „Wunderland“

05.Mai.2024, 14:30 Uhr



Osnabrücker  
HOME  
& Living

# 04./05. MAI 2024

Halle Gartlage

täglich von 10:00-17:00 Uhr  
[www.os-home-living.de](http://www.os-home-living.de)





SCAN MICH

Deine Messe rund ums Schöner Wohnen!

11.00-14.00 Uhr  
**Sägesonntag beim Offenen Gartentor,**  
Nackte Mühle

11.00-17.00 Uhr  
**Wir öffnen unser Gartentor,** über  
Humeln und Wildbienen, Anmeldung  
www.lega-s.de, Nackte Mühle

11.00-18.00 Uhr  
**Ippenburger Gärten,** für die ganze  
Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche  
frei, Schloss Ippenburger, Schloßstraße 1,  
Bad Essen

12.00-14.00 Uhr  
**Frühlingsbienen und andere Frühaufsteher,**  
Erwachsene und Kinder ab 8 J.,  
Anmeldung www.lega-s.de, Nackte Mühle

14.00-17.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Natur im Garten,**  
Anmeldung Tel. 05429/929446 oder k.  
hilbrenner@arcor.de, Treffpunkt Karin  
Hilbrenner, Johannisweg 14, Melle

14.00-18.00 Uhr  
**Offenes Gartentor,** Biologische Station  
Haseniederung e. V., Alfseestraße 291,  
Alfhausen

17.00 Uhr  
**Großsteingrab Deitinghausen,**  
Anmeldung astrid.schmidtdorf@terra.  
guide.info oder Tel. 05427/927881 bis 2  
Tage vorher, Treffpunkt Wanderparkplatz In  
der Oberheide, Bad Essener Straße/In der  
Oberheide, Bissendorf

17.00 Uhr  
**Alpakakonzert mit Harfe und Gitarre,**  
Info und Anmeldung [https://teuto-alpakas.  
de/Kleinkonzert-mit-Livemusik](https://teuto-alpakas.de/Kleinkonzert-mit-Livemusik), Teuto-Alpa-  
kas am Petersberg, Petersberg 1,  
Tecklenburg-Leeden.

## 6. Montag

### Theater | Bühne

17.30 Uhr  
**Grenzenlos wild,** Stadtensemble Kids, ab 6  
J., Oberes Foyer, Theater am Domhof

### Lesung

9.15-10.00 Uhr  
**Baby-Büchertreff,** Eltern mit Kindern von  
12-36 Monaten, Info und Anmeldung Tel.  
05406-4511, kostenlos, Christus-Kinder-  
garten, Gustav-Meyer-Weg 28, Bem

## Dies und das

15.00-16.30 Uhr  
**Krabbel- und Spielgruppe,** für Familien  
von Kindern mit Beeinträchtigung,  
Anmeldung [www.wunderbunt-durchs-  
leben.de](http://www.wunderbunt-durchs-<br/>leben.de), Wunderbunt e. V. Familienlotsen  
für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große  
Hamkenstraße 19, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr  
**Treffpunkt Fabi,** offenes Café, mit  
Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung,  
Ev. Fabi

15.30-17.30 Uhr  
**Samenkugeln für eine buntere Welt,**  
Wespenstich-Programm ab 6 J., Anmeldung  
[anmeldung@wespenetzwerk.de](mailto:anmeldung@wespenetzwerk.de), Garten  
Eden, Wilkenkampstraße (gegenüber  
Tennisplätze), Westerkappeln

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballspiele,** kostenloses, wöchent-  
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10  
J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kiBS-  
os.de](http://www.kiBS-<br/>os.de), Bolzplatz Bierbaumsweg  
(Dodesheide), Osnabrück

18.30-22.15 Uhr  
**Gesunde Süßigkeiten und Desserts,**  
findet in Belm statt, Anmeldung  
[vhs-osland.de](http://vhs-osland.de), vhs Osnabrücker Land

18.30-21.30 Uhr  
**Die Gestaltung und Umgang von  
Eingewöhnung und Übergängen in der  
Kindertagespflege,** Online-Veranstaltung,  
Anmeldung, Familienbildungsstätte  
Ibbenbüren

19.00-22.00 Uhr  
**Elternunterhalt,** wann müssen Kinder für  
ihre Eltern Unterhalt zahlen?, Vortrag,  
findet in Bramsche statt, Anmeldung  
[vhs-osland.de](http://vhs-osland.de), vhs Osnabrücker Land

## 7. Dienstag

### Museen

17.30 Uhr  
**Internationaler Tag der Planetarien,**  
Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-7000 oder  
[info@museum-am-schoelerberg.de](mailto:info@museum-am-schoelerberg.de),  
Museum am Schölerberg

## Kreatives

15.00-18.00 Uhr  
**Wasserdruckraketen Workshop,**  
Wespenstich-Programm, 9-12 J.,  
Anmeldung [anmeldung@wespenetzwerk.  
de](mailto:anmeldung@wespenetzwerk.de), Regenbogenland Am Kapellenweg, Wes-  
terkappeln

16.00-17.45 Uhr  
**Wir basteln zum Muttertag,** Wald- und  
Wiesenbande, Stadtteiltreff Alte Kasse

16.15-18.15 Uhr  
**Muttertagsgeschenke basteln,**  
Bastelprogramm für Kinder von 6-11 J.,  
Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16,  
Lengerich

### Lesung

15.30-17.00 Uhr  
**Günter sucht einen Freund,** Bilderbuch-  
kino, 4-8 J., Eintritt frei, im Anschluss wird  
gebastelt, Info Tel. 0178/8498962,  
LutherHütte, Kirchstraße 8, Georgsmarien-  
hütte

16.00-16.30 Uhr  
**Bilderbuchkino,** ab 4 J., Anmeldung,  
Stadtbücherei Bramsche, Mühlenstraße 7,  
Bramsche

16.00-17.00 Uhr  
**Oma Pitti liest vor,** ab 4 J., Gemeindebü-  
cherei Westerkappeln, Osnabrücker Straße  
25

### Eltern

9.30-12.00 Uhr  
**Stil- und Spielfrühstück,** Anmeldung,  
VAMV

## Dies und das

9.00-16.00 Uhr  
**Der Schöpfung auf der Spur,** Outdoor  
Workshop, Anmeldung, Familienbildungs-  
stätte Ibbenbüren

9.30-10.45 Uhr  
**Selbstliebe-Session für Mamas,**  
Anmeldung Tel. 0176/57919700, mit  
Kinderbetreuung, Stadtteiltreff Atter

10.00-13.00 Uhr  
**Babysauna,** Infos Tel. 2002-2255 oder  
[www.stadtwerke-osnabrueck.de/](http://www.stadtwerke-osnabrueck.de/)  
[loma-sauna](http://loma-sauna), Nettebad, Im Haseesch 6,  
Osnabrück

15.00-18.00 Uhr  
**Gesellschafts-SpieleTreff,** Eleganz  
Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99,  
Osnabrück

15.45-16.30 Uhr  
**KiBS-Ballspiele,** kostenloses, wöchent-  
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10  
J., Infos Tel. 323-2452 und [www.kiBS-  
os.de](http://www.kiBS-<br/>os.de), Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste),  
Osnabrück

16.00-18.00 Uhr  
**Spielen verbindet,** die Dissener KiTas  
öffnen ihre Spielplatztore, Regenbogen  
Kindergarten

16.00-18.00 Uhr  
**Offene Spielplatztore,** Ev. Regenbogen  
Kindergarten, Dissen

16.00-17.00 Uhr  
**FamilyFitness,** Sport- und Bewegungsan-  
gebot der KiBS für Eltern und Kinder von  
3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz  
(Katharinenviertel), Osnabrück

## 8. Mittwoch

### Theater | Bühne

19.00 Uhr  
**Demo KI,** Stadtensemble Jung, ab 11 J.,  
Oberes Foyer, Theater am Domhof

### Museen

16.00-18.00 Uhr  
**Repair Café - elektrische Kleingeräte,**  
Treffpunkt Pferdestall, pay what you want,  
MIK Museum Industriekultur

### Kreatives

15.00-17.00 Uhr  
**Überraschungstermin,** Die MachBar -  
Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, offene  
Treff für Eltern und Kinder ab 0 Jahren,  
Anmeldung, Kath. FaBi

16.00-17.30 Uhr  
**Muttertagsgeschenke basteln,** Dies und  
Das Gruppe ab 6 J., Anmeldung Tel.  
441770, Stadtteiltreff Alte Kasse

### Lesung

16.00-16.45 Uhr  
**Auf keinen Fall Prinzessin,** Bilderbuch-  
kino, ab 4 J., Eintritt frei, Anmeldung, im  
Anschluss wird gebastelt oder gespielt,  
Stadtbibliothek KÖB GMHütte

### Eltern

15.30-17.00 Uhr  
**Auf den Spielplatz fertig, los!** Elterncafé  
mit Kindern, Besuch des Spielplatzes am  
Dörenberg, Familienzentrum Glandorf,  
Krankenhausstraße 10, Glandorf

16.00-20.00 Uhr  
**Erste Hilfe am Kind,** und 22. Mai,  
Anmeldung Tel. 05404/4130, veranstaltet  
von der VHS Lengerich, findet im Ev.  
Kindergarten, Am Kapellenweg 87 in  
Westerkappeln statt

19.00-21.00 Uhr  
**Telefonische Abendprechstunde über  
hochbegabte und hochsensible Kinder,**  
Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für  
Begabungsförderung, Gröbelweg 18A,  
Osnabrück

# HOF-SPIELPARK

EIN TOLLES ERLEBNIS FÜR GROß UND KLEIN AUF DEM HOF LÖBKE

**Wasserspielplatz**

- » Rutschenturm
- » Niedrigseilgarten
- » Tarzanschwinger 10 m hoch
- » Riesen Hüpfkissen klein & groß
- » 6-fach Schaukel
- » Picknickplätze
- » Tiergehege
- » Go-Kart-Bahn
- » und mehr



**EINTRITTSPREISE**  
[www.hof-spielpark.de](http://www.hof-spielpark.de)

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag:	14:00 - 18:30 Uhr
Samstag, Sonn- & Feiertage:	10:30 - 18:30 Uhr
Ferien (NRW) täglich:	10:30 - 18:30 Uhr




**Hof-Spielpark Löbke** Alstedder Straße 148 49479 Ibbenbüren [www.hof-spielpark.de](http://www.hof-spielpark.de)

Nachhaltiges Wohlbefinden...





Praxis für  
Osteopathie und  
Kinderosteopathie

Für klein und groß!

[bunselmeyer-osteopathie.de](http://bunselmeyer-osteopathie.de)
☎ 0541/8004810



## Dies und das

15.00 Uhr  
**Second Hand Kleidung**, Christus-Kinder-  
garten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

16.00 Uhr  
**Stunde der offenen Türen**, Familienzen-  
trum Kita Christus Belm, Gustav-Meyer-  
Weg 28, Belm

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballspiele**, kostenloses, wöchent-  
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10  
J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.  
kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer  
(Innenstadt), Osnabrück

## 9. Donnerstag

### Museen

14.00-15.30 Uhr  
**Familienführung in der Sonderausstel-  
lung „Dressed - Rom Macht Mode“**,  
Anmeldung, mit Mitmachprogramm „Toga  
nähen für Kuscheltiere“, Museum und Park  
Kalkriese

### Fest | Event

**Mittelaltermarkt**, mit Lagerleben und  
Feuershow, Kurpark am Neuen  
Gradierwerk, Bad Rothenfelde

9.00-18.00 Uhr  
**Seifenkistenrennen am Hauswörmanns-  
weg**, mit großem Familienprogramm ab 11  
Uhr, Eintritt frei, Gemeinschaftszentrum  
Ziegenbrink

10.00-18.00 Uhr  
**Dorfpartie**, Entschleunigung, Entspan-  
nung, Erholung, für die ganze Familie,  
Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße  
6, Cloppenburg

### Dies und das

11.00-18.00 Uhr  
**Ippenburger Gärten**, für die ganze  
Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche  
frei, Schloss Ippenburg, Schloßstraße 1,  
Bad Essen

16.00-17.00 Uhr  
**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsan-  
gebot der KiBS für Eltern und Kinder von  
3-10 J., kostenlos, Spielplatz im  
Bürgerpark, Osnabrück

16.15-16.45 Uhr  
**Yoga-Tag im Café**, Schnupperstunde für  
Kinder ab 3 J., Anmeldung und Info cafe@  
wir-in-atter.de oder Tel. 75049187,  
kostenlos, Stadtteiltreff Atter

## 10. Freitag

### Theater | Bühne

19.00 Uhr  
**Demo KI**, Stadtensemble Jung, ab 11 J.,  
Oberes Foyer, Theater am Domhof

### Fest | Event

**Mittelaltermarkt**, mit Lagerleben und  
Feuershow, Kurpark am Neuen  
Gradierwerk, Bad Rothenfelde

10.00-18.00 Uhr  
**Dorfpartie**, Entschleunigung, Entspan-  
nung, Erholung, für die ganze Familie,  
Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße  
6, Cloppenburg

### Lesung

16.00-16.30 Uhr  
**Kamishibai**, Erzähltheater mit Bildkarten,  
2-3 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder  
info@stadtbibliothek-melle.de,  
Stadtbibliothek Melle

### Dies und das

9.00-18.00 Uhr  
**Tier- und Freizeitpark Thüle**, Familien-  
fahrt, Anmeldung Tel. 323-7355 oder  
avdic@osnabrueck.de, Heinz-Fitschen-  
Haus

16.00-17.30 Uhr  
**Hofführung**, für die ganze Familie, CSA  
HofPente, Osnabrücker Str. 73, Bramsche

16.00-16.45 Uhr  
**KiBS-Ballspiele**, kostenloses, wöchent-  
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10  
J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.  
kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg  
(Schinkel), Osnabrück

16.30-18.30 Uhr  
**AWO für Kinder**, abwechslungsreiches  
Bastel- und Spielangebot für Kinder ab 4 J.,  
Eintritt frei, AWO Lienen, Hauptstraße 3,  
Lienen

20.00-22.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Unterwegs zu  
Fledermäusen**, Anmeldung  
05427/927881 oder astrid.schmidten-  
dorf@gmx.de, Treffpunkt Parkstreifen  
Nordlandstraße 8, Melle-Neuenkirchen

## 11. Samstag

### Theater | Bühne

16.00 Uhr  
**Die Goldprinzessin**, heiteres Kasperthea-  
ter ab 3 J., Karten über www.pappenlis-  
hoftheater.de, Pappenliss Hoftheater,  
Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

16.00 Uhr  
**Die Schule der magischen Tiere**,  
Kinderstück, Waldbühne Melle

### Museen

16.00-17.00 Uhr  
**Unterwegs mit Laetitia**, Rollenführung im  
Museumpark, Anmeldung Tel.  
05468/9204200 oder fuehrungen@  
kalkriese-varusschlacht.de, Museum und  
Park Kalkriese

### Fest | Event

**Mittelaltermarkt**, mit Lagerleben und  
Feuershow, Kurpark am Neuen  
Gradierwerk, Bad Rothenfelde

**Maimarkt Glandorf**, mit Beach Event auf  
dem Parkring, Strandkorbwettrennen,  
Beachvolleyball und vielem mehr,  
Innenstadt von Glandorf

10.00 Uhr  
**Meller Geranienmarkt**, Stadtfest mit  
Kinderaktionen, Information, Unterhaltung  
und Einkaufsvergnügen in der Meller City,  
ab 19.30 Uhr Livemusik mit „Groove  
Collective“ und „Live and Famous“, Infos  
www.melle.info/geranienmarkt

10.00-18.00 Uhr  
**Dorfpartie**, Entschleunigung, Entspan-  
nung, Erholung, für die ganze Familie,  
Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße  
6, Cloppenburg

### Kreatives

10.30-12.45 Uhr  
**Faltkunst zum Muttertag**, ab 10 J.,  
Anmeldung, Kunstschule Paletti

14.30-16.45 Uhr  
**Digital gestalten mit Procreate**, 10-99 J.,  
Anmeldung, Kunstschule Paletti

### Lesung

11.15-12.30 Uhr  
**Märchenstube Melle - Der Wolf und die  
sieben Geißlein**, Kinder von 3-10 J., im  
Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek  
Melle

### Dies und das

10.00 Uhr  
**Stallführung**, kostenlos für die ganze  
Familie im Aktivstall für Schweine,  
Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.30-12.30 Uhr  
**Lama-Alpaka Tour**, Anmeldung www.  
alpakas-am-teuto.de, Alpakas am Teuto,  
Exheide 3, Lienen

**offener Spieleabend**

jeden Dienstag ab 18 Uhr

## OSNABRETT

· Bar · Spiele · Cafe ·

11.00-18.00 Uhr  
**Gratis Comic Tag**, für Kids, Stadtbiblio-  
thek Melle

17.00-19.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Frühling am  
Violenbach**, Anmeldung Tel. 05422/44045  
oder fritz.mithoefer@web.de, Treffpunkt  
Waldrand Einmündungsbereich  
Nordenfelder Weg / Graf-Stolberg-Allee,  
Melle (gegenüber Gut Sondermühlen,  
Nordenfelder Weg Nr. 45)

## 12. Sonntag

### Theater | Bühne

11.00 Uhr  
**Meller Kids Kultur: Hilde, Hans und ein  
bisschen Zwerg**, Puppentheater mit dem  
Tandera Theater für Kinder ab 4,5 J.,  
Vorverkauf Kopie und Druck, Plettenberger  
Str. 13 in Melle, Forum Melle, Mühlenstra-  
ße 39A, Melle

15.00 Uhr  
**Madagascar**, Kinder- und Familienmusical,  
Freilichtspiele Tecklenburg

19.00 Uhr  
**Demo KI**, Stadtensemble Jung, ab 11 J.,  
Oberes Foyer, Theater am Domhof

### Museen

10.00-13.00 Uhr  
**Bergfrühstück**, mit Aktivangebot für  
Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung, MIK  
Museum Industriekultur

11.00-12.30 Uhr  
**Mit Helm und Lampe**, Führung im  
Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung,  
MIK Museum Industriekultur



www.melle.info/geranienmarkt

## Meller Geranienmarkt

Sa., 11. Mai 2024

ab 19.30 Uhr Livemusik mit "Groove Collective" und "Live and Famous"

# WALDBÜHNE MELLE

DIE SCHULE  
DER  
Magischen  
Tiere

Die Könige  
vom  
Kiez

das Musical  
des Jahres  
2023

## Mai bis August 2024

Tickets | Informationen  
unter [www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)  
oder unter 05422-42442



14.00-15.30 Uhr  
**Familienführung in der Sonderausstellung „Dressed - Rom Macht Mode“**, Anmeldung, mit Mitmachprogramm „Toga nähren für Kuscheltiere“, Museum und Park Kalkriese

14.30-16.30 Uhr  
**Wie kommt das Blatt in den Stein?**, geführte Fossilensuche ab 6 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

## Fest | Event

**Mittelaltermarkt**, mit Lagerleben und Feuershow, Kurpark am Neuen Gradierwerk, Bad Rothenfelde

**Maimarkt Glandorf**, mit Beach Event auf dem Parkring, Strandkorbwettrennen, Beachvolleyball und vielem mehr, Innenstadt von Glandorf

10.00-18.00 Uhr  
**Dorfpartie**, Entschleunigung, Entspannung, Erholung, für die ganze Familie, Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße 6, Cloppenburg

11.00-18.00 Uhr  
**Maiwoche: Frühlingsfest der Montessori Schule**, Familienprogramm, Bühne Europadorf

15.00 Uhr  
**Maiwoche: Rabauken und Trompeten**, Familienprogramm, Bühne Jürgensort

15.00 Uhr  
**Maiwoche: Kinderprogramm zum Mitmachen mit der Zeitungseule Ole**, Bühne Jürgensort

## Flohmarkt

11.00-18.00 Uhr  
**Flohmarkt zum Holländischen Markt**, Standgebühr 10,- EUR, VVK Tourist-Information Lengerich, Tel. 05481-339110, Infos unter [www.werbegemeinschaft-lengerich.de](http://www.werbegemeinschaft-lengerich.de), rund um die Bahnhofstraße in Lengerich

## Eltern

15.00-17.00 Uhr  
**Einelterntagscafé**, mit Wichteln, keine Anmeldung, VAMV

## Dies und das

**100 Jahre VfL Lintorf**, Familientag mit Programm, Dorfplatz Lintorf

9.00 Uhr  
**Die Rast- und Brutvögel am Alsee**, vogelkundliche Führung, Treffpunkt Parkplatz am Deich zwischen Alfhausen und Rieste, Westerfeldstraße, Rieste, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

10.30 Uhr  
**Familienfrühstück: Muttertagsbrunch**, Tischreservierung Tel. 338740, für die ganze Familie, Lagerhalle

11.00-18.00 Uhr  
**Ippenburger Gärten**, für die ganze Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche frei, Schloss Ippenbürg, Schloßstraße 1, Bad Essen

12.00 Uhr  
**Glücksmomente mit Alpakas**, Info und Anmeldung <https://teuto-alkapas.de/> Alpaka-Gluecksmomente, Teuto-Alpakas am Petersberg, Petersberg 1, Tecklenburg-Leeden.

13.45-15.15 Uhr  
**Rückkehr des Silbersees**, Spazierwanderung, Anmeldung [info@geopark-terravita.de](mailto:info@geopark-terravita.de), Gaststätte Zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen aTW

14.00-17.00 Uhr  
**Kräuterwanderung mit dem Kinderwagen**, für die ganze Familie, Anmeldung Tel. 01520/8985129 oder [wildkraut@hotmail.com](mailto:wildkraut@hotmail.com), Treffpunkt Schützenhaus in Wellingholzhäusen, Schützenstr. 44, Melle

14.00-18.00 Uhr  
**Offenes Gartentor**, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

15.00-17.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Essbare Wildkräuter**, Anmeldung Tel. 05427/784 oder [irmgard.roesner@osnanet.de](mailto:irmgard.roesner@osnanet.de), Treffpunkt Wanderparkplatz Saurierfahrten, Gemeindegrenze Bad Essen / Stadt Melle, Buersche Str., Bad Essen-Barkhausen

## 13. Montag

### Lesung

15.30 Uhr  
**Eine Sockenparty für Flusi**, Bilderbuchkino, ab 4 J., Anmeldung Tel. 323-7337 oder [familientreff@kath-fabi-os.de](mailto:familientreff@kath-fabi-os.de), mit Geschichtenquiz und Bastelangebot, Familientreff West, Martinstr. 100, Osnabrück

18.00 Uhr  
**Bin ich anders?**, digitales Bilderbuchkino ab 4 J., ohne Anmeldung und kostenfrei Zoom-Link <https://ogy.de/Bilderbuchkino>, im Anschluss mit Geschichtenquiz, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

### Eltern

18.00-19.30 Uhr  
**Verlassene Großeltern und Familien**, Selbsthilfegruppe, Sandsteinvilla Homann, Klingel Kuhröber, Bahnhofstraße 5-7, Dissen

## Dies und das

15.30-17.30 Uhr  
**Treffpunkt Fabi**, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

15.30-17.00 Uhr  
**Offener artgerecht Treff**, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

18.30-20.45 Uhr  
**Den Kleinsten Raum geben!**, Spielraumgestaltung in der Kindertagespflege, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

## 14. Dienstag

### Theater | Bühne

16.45 Uhr  
**Maiwoche: Blechreiz und Konfusion**, Bigbands der Musik- und Kunstschule auf der Maiwoche, Bühne Georgstraße

### Museen

19.30 Uhr  
**Neues aus dem Weltraum**, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: [info@museum-am-schoelerberg.de](mailto:info@museum-am-schoelerberg.de), Museum am Schölerberg

## Kreatives

16.15-18.15 Uhr  
**Upcycling Stifteständer**, Bastelprogramm für Kinder von 6-11 J., Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

## Lesung

16.00-16.45 Uhr  
**LOSlesen: Mit 2 dabei**, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

## Eltern

15.45-17.45 Uhr  
**Offener Treff für Solo-Eltern**, mit Spielmöglichkeiten für Kinder, ohne Anmeldung, Kath. FaBi

## Dies und das

9.00-12.30 Uhr  
**Shine your light**, Stärken klären - stärker werden, Anmeldung, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Schloßstraße 9, Osnabrück

15.45-16.30 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr  
**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr  
**Spielplatz-Piraten**, Kita und Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 36, Bramsche

## 15. Mittwoch

### Museen

17.30 Uhr  
**Neues aus dem Weltraum**, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: [info@museum-am-schoelerberg.de](mailto:info@museum-am-schoelerberg.de), Museum am Schölerberg

## Kreatives

16.00-18.00 Uhr  
**Knotenzauber**, und 22. Mai, Wespenstich-Programm ab 8 J., Anmeldung [anmeldung@wespenstichwerk.de](mailto:anmeldung@wespenstichwerk.de), WeSpEe e. V., Schulstraße 4, Westerkappeln

## Lesung

15.30 Uhr  
**Mama Muh geht schwimmen**, Bilderbuchkino ab 4 J., mit Bastelangebot, Anmeldung [leselies@gmail.com](mailto:leselies@gmail.com), Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

## Eltern

16.00-17.30 Uhr  
**Familienprechstunde**, für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 J., kostenlos, Infos Tel. 05406-8179671 oder [familienprechstunde@ejh-os.de](mailto:familienprechstunde@ejh-os.de), Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

19.30-21.00 Uhr  
**Eltern (S)stärken: Erziehung ist Liebe schenken**, Vaterwelten, Online-Elternkurs, Anmeldung [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) Kursnummer C13009, Kath. FaBi

20.00-22.00 Uhr  
**Treffpunkt Hochbegabung**, offene Elterngruppe, Anmeldung Tel. 40761330 oder [ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de), Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

20.00-21.30 Uhr  
**Berufliche Chancen nutzen: Welche Möglichkeiten haben Solo-Eltern**, Online Solo-Eltern-Abend, Anmeldung, Kath. FaBi

## Dies und das

15.00-18.00 Uhr  
**Gaming Tag - Mario Kart**, offener Kinder- und Jugendtreff, Eleganz Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr  
**Naturfreunde**, die Natur mit allen Sinnen erleben, 6-10 J., Anmeldung [dann@wirsinddraussenzuhaus.de](mailto:wirsinddraussenzuhaus.de), Alt-Schledehausener-Straße, Bissendorf-Schledehausen

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

20.00 Uhr  
**Die Jahresuhr und ihre Gestaltungsmöglichkeiten**, Anregungen für die Jahreszeiten zuhause, Eintritt frei (Spende erbeten), Waldorf-Kindergarten, Langenkamp 13A, Osnabrück

## 16. Donnerstag

### Kreatives

15.00-18.00 Uhr  
**Mädchentreff: KreativStudio**, Eleganz Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99, Osnabrück

## Lesung

17.00-17.45 Uhr  
**Kinderleseclub**, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

## Eltern

10.30-12.00 Uhr  
**Offener Babytreff**, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

## Dies und das

15.00-17.30 Uhr  
**Familientag**, Anmeldung und Info [cafe@wir-in-atter.de](mailto:cafe@wir-in-atter.de) oder Tel. 75049187, Stadteiltreff Atter

15.45-16.30 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr  
**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.00-19.00 Uhr  
**Kochkurs für Kinder**, 9-12 J., findet in Glandorf statt, Anmeldung [vhs-osland.de](mailto:vhs-osland.de), vhs Osnabrücker Land

16.00-18.00 Uhr  
**Eseltrekking**, ab 6 J., Anmeldung, Treffpunkt Im Hollen 7, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.15-17.00 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

19.00-22.00 Uhr  
**Hausübertragung von Eltern auf die Kinder**, Vortrag, findet in Melle statt, Anmeldung [vhs-osland.de](mailto:vhs-osland.de), vhs Osnabrücker Land



19.30-21.45 Uhr  
**Kindliche Partizipation im Praxisalltag**, wir entscheiden gemeinsam, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

## 17. Freitag

### Dies und das

14.30 Uhr  
**Maiwoche: Kinderschminken**, findet im Europadorf statt

16.00-16.45 Uhr  
**KiBS-Ballspiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00 Uhr  
**Fußball auf dem Großspielplatz**, ab 12 J., kostenlos, ohne Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

17.00-18.30 Uhr  
**Hochbeete für Gemüse**, Info und Anmeldung [tobias.demircioglu@ok.de](mailto:tobias.demircioglu@ok.de) oder Tel. 0172/8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

17.00-18.30 Uhr  
**Groß und Klein im Einklang**, Klänge schaffen Gemeinsamkeit, Anmeldung, für Großeltern und ihre Enkelkinder im Alter von 6 bis 10 J., findet im VHS-Haus in Westerkappeln statt, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

## 18. Samstag

### Theater | Bühne

16.00 Uhr  
**Der Eierpfannekuchentag**, ab 3 J., Karten über [www.pappenellis-hoftheater.de](http://www.pappenellis-hoftheater.de), Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

### Museen

16.00-17.30 Uhr  
**Opa Reiko ermittelt in Kalkriese**, Kinderführung, 9-13 J., Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

16.00-17.30 Uhr  
**Parkführung: Tatort Varusschlacht**, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05468/9204-200 oder [fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de](mailto:fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de), Museum und Park Kalkriese

21.00-23.00 Uhr  
**Sternstunden**, eine Kooperation zwischen kosmos-os und dem MIK, Anmeldung, Treffpunkt Vosslinken, Großer Platz gegenüber dem MIK Magazingebäude, Süberweg 50a, MIK Museum Industriekultur

### Fest | Event

15.00 Uhr  
**Maiwoche: Tanzschule Hull**, Kinderprogramm, Bühne Marktplatz

### Lesung

11.15-12.30 Uhr  
**Märchenstube Melle - Der gestiefelte Kater**, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

### Eltern

10.30-12.30 Uhr  
**Väter ticken anders**, Frühstück, Info und Anmeldung Tel. 0162/9605613 oder 0173/9123009, Großtagespflege „Kleine Salinchen“, Parkstraße 11, Bad Rothenfelde

### Dies und das

10.00 Uhr  
**Stallführung**, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-14.00 Uhr  
**Die Spielplatzchecker\*innen**, Kindertreff am Samstag, 8-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

12.00 Uhr  
**Glücksmomente mit Alpakas**, Info und Anmeldung <https://teuto-alkapas.de/>, Alpaka-Gluecksmomente, Teuto-Alpakas am Petersberg, Petersberg 1, Tecklenburg-Leeden.

13.00-16.00 Uhr  
**Draußenseiner: Das Leben im Gewässer**, 6-10 J., Anmeldung [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de), Nackte Mühle

14.00-16.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Mit dem Märchen „Die drei Federn“ unterwegs**, Anmeldung Tel. 05422/49346 oder [christa.moeller1@gmx.de](mailto:christa.moeller1@gmx.de), Treffpunkt Waldrand Einmündungsbereich Nordenfelder Weg / Graf-Stolberg-Allee, Melle (gegenüber Gut Sondermühlen, Nordenfelder Weg Nr. 45)

14.00-18.00 Uhr  
**Geologische Führung durch den Steinbruch**, für die ganze Familie, kostenlos, Anmeldung Tel. 05481/31202 (Mo-Fr vormittags) oder [lengerich@dyckerhoff.com](mailto:lengerich@dyckerhoff.com), Wanderparkplatz an der Lienener Straße, zwischen Dyckerhoffgelände und Ev. Kirche, Lengerich-Hohne

14.30 Uhr  
**Maiwoche: Kinderschminken**, findet im Europadorf statt

15.00-18.00 Uhr  
**Ansgars Spielehelden**, Familienspielenachmittag, Kath. Gemeindezentrum St. Ansgar, Meller Straße 15, Dissen

15.00-18.00 Uhr  
**Schätze im Naturschutzgebiet Silberberg**, und wie wir sie bewahren können, Anmeldung Tel. 0172/6771645 bis spätestens 3 Tage vorher, Treffpunkt Parkfläche (Grünfläche) am Lotter Weg/Ecke Lorenkamp, Hagen a.T.W.

15.30-17.30 Uhr  
**Kleine Waldentdecker**, für Familien mit Kleinkindern, Anmeldung [naturerlich.draussen@gmx.de](mailto:naturerlich.draussen@gmx.de) oder Tel. 05403/2204, kostenlos, Treffpunkt Wanderparkplatz Zum Limberg, Hilter aTW

16.30 Uhr  
**Minigolf im Nettetel**, ab 12 J., Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

## 19. Sonntag

### Theater | Bühne

15.00 Uhr  
**Rotkäppchen**, Familienmusical, Freilichtspiele Bad Bentheim, An der Freilichtbühne, Infos und Karten <https://freilichtspiele-badbentheim.de/>

15.00 Uhr  
**Das Sams**, eine Woche voller Samstage, Kinderstück, Freilichtbühne Greven-Reckenfeld e. V.

15.00 Uhr  
**Madagascar**, Kinder- und Familienmusical, Freilichtspiele Tecklenburg

16.00 Uhr  
**Die Schule der magischen Tiere**, Kinderstück, Waldbühne Melle

## Museen

10.00-18.00 Uhr  
**Mit der Feldbahn unterwegs**, durch den Kultur- und Landschaftspark Piesberg, veranstaltet vom Verein Feldbahn Piesberg, Infos [www.feldspur.de](http://www.feldspur.de)

10.00-18.00 Uhr  
**Internationaler Museumstag**, Eintritt frei, Museum am Schölerberg

10.00-18.00 Uhr  
**Internationaler Museumstag**, Eintritt frei, MIK Museum Industriekultur

10.00-18.00 Uhr  
**Internationaler Museumstag**, Eintritt frei, Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr  
**Familienführung in der Dauerausstellung**, ab 6 J., Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr  
**Familienführung in der Sonderausstellung „Dressed - Rom Macht Mode“**, Anmeldung, mit Mitmachprogramm „Toga nähen für Kuscheltiere“, Museum und Park Kalkriese

14.30-15.30 Uhr  
**Künstliche Intelligenz. Die letzte Erfindung der Menschheit?**, Sonntagsführung in der Sonderausstellung, Eintritt frei, MIK Museum Industriekultur

15.00-16.30 Uhr  
**Wildkräutertour am Piesberg**, Anmeldung, Treffpunkt Haseschachtgebäude, Eintritt frei, MIK Museum Industriekultur

16.30-17.30 Uhr  
**Zu Gast beim Ritterbischof Benno**, eine Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05403-40466, Schlossmuseum, Schloss Iburg, Bad Iburg

### Fest | Event

15.00 Uhr  
**Maiwoche: Randalde**, Kinderrockband, Bühne Marktplatz

### Dies und das

11.00-18.00 Uhr  
**Ippenburger Gärten**, für die ganze Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche frei, Schloss Ippenburger, Schloßstraße 1, Bad Essen

13.00-16.00 Uhr  
**Zu Besuch bei einer Königin**, für Familien, Anmeldung [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de), Nackte Mühle



# Kieferorthopädie

## für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Damon®-System  
Insignia®  
Invisalign®  
Myobrace®



JORDAN FILLIES

KIEFERORTHOPÄDIE

Zur Waldbühne 3  
 49124 Georgsmarienhütte  
 Telefon 054 01-87 06 33  
[www.jordan-fillies.de](http://www.jordan-fillies.de)

## Dampfzugfahrten Osnabrück - Mettingen



**20. Mai**  
Osnabrück Hbf  
Abfahrt 10:05,  
13:37 & 16:38 Uhr

Weitere Informationen unter  
[www.osnadampf.de](http://www.osnadampf.de)

14.00-18.00 Uhr

**Offenes Gartentor**, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

14.30 Uhr

**Maiwoche: Kinderschminken**, findet im Europadorf statt

15.00-16.00 Uhr

**Kinderstadtführung mit Hexe Sara**, 5-10 J. in Begleitung eines Erwachsenen, Anmeldung bei der Tecklenburg Touristik Tel. 05482/93890 oder [info@tecklenburg-touristik.de](mailto:info@tecklenburg-touristik.de), Treffpunkt Haus des Gastes, Tecklenburg

15.00-18.00 Uhr

**Spielesamstag**, für die ganze Familie, Eintritt frei, AWO Lienen, Hauptstraße 3, Lienen

## 20. Montag

### Museen

14.00-15.30 Uhr

**Familienführung in der Sonderausstellung „Dressed - Rom Macht Mode“**, Anmeldung, mit Mitmachprogramm „Toga nähren für Kuscheltiere“, Museum und Park Kalkriese

### Fest | Event

10.00-18.00 Uhr

**Deutscher Mühlentag**, mit privatem Flohmarkt, Mühleninsel, Osnabrücker Straße 4, Ostercappeln

10.00-18.00 Uhr

**Tag der offenen Tür am Deutschen Mühlentag**, Eintritt frei, mit viel Spaß für die ganze Familie, Nackte Mühle

10.05, 13.37 und 16.38 Uhr

**Pingel-Anton auf der Tecklenburger Nordbahn**, Dampfzug-Pendelfahrten zwischen Osnabrück und Mettingen, Abfahrt am Hauptbahnhof, Info und Fahrzeiten [www.osnadampf.de](http://www.osnadampf.de)

11.00-17.00 Uhr

**Mühlenfest an der Sägemühle**, mit vielen Aktivitäten und geführten Wanderungen, Anmeldung für die Wanderungen [umweltbildung@antl-ev.de](mailto:umweltbildung@antl-ev.de), Naturschutzzentrum Sägemühle, Bahnhofstraße 73, Tecklenburg

11.00-18.00 Uhr

**Deutscher Mühlentag**, Aktions- und Thementag rund um das Mühlen- und Müllereiwesen, Alte Ruthemühle, Steinbecker Straße 50, Recke

13.30-19.00 Uhr

**100 Jahre Jugendamt Osnabrück**, ein Nachmittag für Kinder und Jugendliche und deren Familien, Maiwoche Osnabrück, Bühne Marktplatz

### Flohmarkt

10.00-18.00 Uhr

**Flohmarkt**, mit Mühlentag, Mühleninsel, Osnabrücker Straße 4, Ostercappeln

### Dies und das

11.00-18.00 Uhr

**Ippenburger Gärten**, für die ganze Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche frei, Schloss Ippenburg, Schloßstraße 1, Bad Essen

14.30 Uhr

**Maiwoche: Kinderschminken**, findet im Europadorf statt

## 21. Dienstag

### Kreatives

16.00-17.45 Uhr

**Seife selber machen**, Wald- und Wiesenbände, Stadtteiltreff Alte Kasse

16.15-18.15 Uhr

**Frühlings-Ast basteln**, Bastelprogramm für Kinder von 6-11 J., Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

### Dies und das

10.00-10.45 Uhr

**Zumba für die ganze Familie**, Anmeldung und Info [cafe@wir-in-atter.de](mailto:cafe@wir-in-atter.de) oder Tel. 75049187, Stadtteiltreff Atter

10.00-16.00 Uhr

**Mädchentag**, Michaelistreff Oesede, Graf-Stauffenberg-Straße 19, Georgsmarienhütte

15.45-16.30 Uhr

**KiBS-Ballschläger**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr

**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

## 22. Mittwoch

### Kreatives

16.00-17.30 Uhr

**Nähen mit Karton**, Dies und Das Gruppe ab 6 J., Anmeldung Tel. 441770, Stadtteiltreff Alte Kasse

### Eltern

19.30-21.45 Uhr

**Jungs ein echtes Abenteuer**, Jungen besser verstehen und Handlungsmöglichkeiten erfahren, Anmeldung bis 10. Mai im Familienzentrum St. Antonius, veranstaltet von der KEB Osnabrück, Kath. Kita St. Antonius, Sutthauser Straße 39, GMHütte

### Dies und das

14.30-16.00 Uhr

**Naturwissenschaft hautnah**, Lebewesen rund um den Kindergarten, Familienzentrum St. Barbara, Preißelbeerweg 11-13, Ibbenbüren

16.00-18.15 Uhr

**Hygiene in Gemeinschaftseinrichtungen der Kindertagesstätte**, für Erzieher:innen und hauswirtschaftliche Kräfte, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

17.15-18.00 Uhr

**KiBS-Ballschläger**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

## 23. Donnerstag

### Theater | Bühne

9.30 Uhr

**Das Sams**, eine Woche voller Samstage, Kinderstück, Freilichtbühne Greven-Reckenfeld e. V.

### Lesung

17.00-17.45 Uhr

**Kinderleseclub**, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

### Eltern

8.00 Uhr

**Grenzen setzen in der Erziehung**, offenes Elterncafé, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

10.30-12.00 Uhr

**Offener Babytreff**, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

15.00-17.15 Uhr

**Konflikte im Familienalltag verstehen**, kostenlos, Anmeldung beim Familienzentrum, veranstaltet vom KEB Osnabrück, Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp 11-15, Melle

### Dies und das

9.00-16.30 Uhr

**Ich will nicht in die Kita gehen**, Fortbildung, Kinderängste verstehen und achtsam, Anmeldung, kostenlos, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

10.30-11.30 Uhr

**Studieren mit Kind(ern), kann das gelingen?**, digitale Veranstaltung, Info und Zugangsdaten unter Tel. 323-4507 (Familienbündnis)

15.00-18.00 Uhr

**Mädchentreff: Green Kitchen**, Eleganz Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr

**Gartenfreunde**, tauche ein in die faszinierende Welt des Gartenjahres, 6-10 J., Anmeldung [denn@wirsinddraussenzuhause.de](mailto:denn@wirsinddraussenzuhause.de), Alt-Schledehausener-Straße, Bissendorf-Schledehausen

15.45-16.30 Uhr

**KiBS-Ballschläger**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr

**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr

**KiBS-Ballschläger**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr

**KiBS-Ballschläger**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

21.15-22.45 Uhr

**Vollmondspaziergang in den Wipfeln**, Anmeldung Tel. 05403/72476-14 oder [anmeldung@baumwipfelbad-badiburg.de](mailto:anmeldung@baumwipfelbad-badiburg.de), bitte Taschenlampe mitbringen, Baumwipfelbad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

## 24. Freitag

### Fest | Event

11.00-18.00 Uhr

**Stadtfest Bramsche**, mit Livemusik, Flohmarkt und Kleinkunst in den Straßen, rund um die Innenstadt von Bramsche

### Kreatives

16.00-18.00 Uhr

**Wir machen unsere eigene Seife**, Info und Anmeldung [tobias.demircioglu@ok.de](mailto:tobias.demircioglu@ok.de) oder Tel. 0172/8726403, Umweltbildungstreff, Schürfeld 4, Georgsmarienhütte

### Lesung

10.15-11.00 Uhr

**LOSlesen: Mit 1 dabei**, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

### Dies und das

9.30-15.30 Uhr

**Meller Naturführung: 3 Türme Wanderung im Teuto**, Anmeldung Tel. 05428/1315 oder [helmut.fuchs@osnanet.de](mailto:helmut.fuchs@osnanet.de), Treffpunkt Wanderparkplatz am Beutling, Beutlingsallee - Sendemast, Melle

16.00-16.45 Uhr

**KiBS-Ballschläger**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00 Uhr

**Der Star im Schinkel**, Talentshow, Anmeldung Tel. 323-7355 oder [avdic@osnabrueck.de](mailto:avdic@osnabrueck.de), Heinz-Fitschen-Haus

## 25. Samstag

### Theater | Bühne

15.00 Uhr

**Rotkäppchen**, Familienmusical, Freilichtspiele Bad Bentheim, An der Freilichtbühne, Infos und Karten <https://freilichtspiele-badbentheim.de/>

15.00-15.45 Uhr

**Däumeline**, ab 4 J., Puppenspiel mit dem Theater Fundulus, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr

**Der Eierpfannekuchentag**, ab 3 J., Karten über [www.pappenellis-hoftheater.de](http://www.pappenellis-hoftheater.de), Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

17.00 Uhr

**Querflöten in concert**, Eintritt frei, Bergkirche, Bergstraße 16, Osnabrück

### Museen

16.00-17.30 Uhr

**Mit Schwert und Schild**, tritt den Römer und Germanen in der Ausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

### Fest | Event

**Stadtfest Bramsche**, mit Livemusik, Flohmarkt und Kleinkunst in den Straßen, rund um die Innenstadt von Bramsche

14.00-23.00 Uhr

**Ökomaile - Klimakommunikation**, Umweltfestival, mit Mitmachaktionen und Musik, Eintritt frei, Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.00-17.30 Uhr

**RUN & HELP**, Charity Event am Aasee, Ibbenbüren, jeder kann teilnehmen

15.00 Uhr

**Familienfest**, und Sponsorenlauf, mit vielen Aktionen für Groß und Klein, rund um den Sportpark Werscher Straße und den Sonnensee, Bissendorf

### Kreatives

10.00-15.00 Uhr

**Nähworkshop**, für Nähanfänger\*innen, Kursangebot für Jungen und Mädchen ab 9 J., Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich



10.00-12.15 Uhr  
**(Groß-) Eltern-Kind-Malen**, ab 6 J., Info und Anmeldung Tel. 0171/9981674 oder aaren.sun@t-online.de, Kunstschule Bad Essen, Essener Straße 15, Bad Essen

10.30-12.00 Uhr  
**Bunt trifft schwarz**, ab 6 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

10.30-13.30 Uhr  
**Papierschnitten - nachhaltig kreativ!**, ab 8 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

14.00-17.00 Uhr  
**Urban Sketching - die Umwelt entdecken mit Stift und Pinsel!**, 10-99 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

## Lesung

11.15-12.30 Uhr  
**Märchenstube Melle - Vom dicken fetten Pfannkuchen**, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

## Flohmarkt

8.00 Uhr  
**Flohmarkt beim Stadtfest**, rund um die Bramscher Innenstadt

9.30-12.00 Uhr  
**Kinderflohmarkt**, Standanmeldung beirat-regenbogen@web.de, Standgebühr 5 € pro 3m Stand, Kinderstand (Picknickdecke) 2,50 €, Aufbau ab 8.30 Uhr, Cafeteria, Regenbogenkindergarten, Leyer Straße 1, Wallenhorst

12.00-17.00 Uhr  
**Flohmarkt - Rund ums Kind**, Infos hermann.noemi@web.de, Cafeteria, Freie Montessori-Grundschule, Glasgowring 28

14.00-17.00 Uhr  
**Flohmarkt**, Standanmeldung ab 1.5.2024 foerderkreis@gs-eversburg.de, findet draußen statt (ein Großteil ist überdacht), Schulhof der Grundschule Eversburg, Schwenkestrasse 2

## Eltern

9.30-15.30 Uhr  
**Mit hochbegabten Kindern leben - eine besondere Herausforderung!?**, Elternseminar, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 40761330, findet im Edith Stein Haus in Kloster Oesede statt, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

## Dies und das

9.00 Uhr  
**Erste Hilfe am Kind**, Infos und Tickets www.ErsteHilfeFürAlltagshelden.de, findet am Hauswörmannsweg 90 statt

10.00-12.00 Uhr  
**Ab in den Wald mit Papa!**, Wald-, Wasser- und Wildnisvormittag für (Groß-) Väter mit Kindern bis 3 J., Anmeldung anne.stoppe@web.de oder 0176/72264455, kostenlos, Treffpunkt Holzhütte an der Jugendherberge, Offenes Holz 1, Bad Iburg

10.00 Uhr  
**Stallführung**, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.30-12.30 Uhr  
**Lama-Alpaka Tour**, Anmeldung www.alpakas-am-teuto.de, Alpakas am Teuto, Eheide 3, Lienen

11.00-15.00 Uhr  
**Fossilienexkursion - Voßberg**, Anmeldung freitags von 15.00 - 17.00 Uhr Tel. 01522/4643531 oder hausdennaturkultur@gmx.de, Eintritt frei (Spende), Haus der Naturkultur, Am Markt 35, Bramsche

13.00-17.00 Uhr  
**Voll Bio! Aus dem Garten in die Küche**, für die ganze Familie, in Kooperation mit der VHS Osnabrück, Anmeldung www.lega-s.de, Nackte Mühle

13.30-15.30 Uhr  
**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung „safe kids“**, und ein weiterer Termin, Kinder im Grundschulalter, findet in Dissen statt, Anmeldung vhs-osland.de, vhs Osnabrücker Land

15.00-17.30 Uhr  
**Begegnung mit Pferden**, eine Sinneserfahrung für die ganze Familie, findet in Bissendorf-Wissingen statt, Anmeldung vhs-osland.de, vhs Osnabrücker Land

15.00-17.30 Uhr  
**Wild und Wald**, (Groß-) Eltern und Kinder, findet in Belm-Vehrte statt, Anmeldung vhs-osland.de, vhs Osnabrücker Land

## 26. Sonntag

### Theater | Bühne

15.00 Uhr  
**Madagascar**, Kinder- und Familienmusical, Freilichtspiele Tecklenburg

15.00 Uhr  
**Rotkäppchen**, Familienmusical, Freilichtspiele Bad Bentheim, An der Freilichtbühne, Infos und Karten https://freilichtspiele-badbentheim.de/

15.00 Uhr  
**Das Sams**, eine Woche voller Samstage, Kinderstück, Freilichtbühne Greven-Reckenfeld e. V.

15.00-15.45 Uhr  
**Däumeline**, ab 4 J., Puppenspiel mit dem Theater Fundulus, Figurentheater Osnabrück

16.00-18.15 Uhr  
**Tarzan - das Musical**, Familienstück, Waldbühne Kloster Oesede

16.00 Uhr  
**Die Schule der magischen Tiere**, Kinderstück, Waldbühne Melle

16.00-17.00 Uhr  
**Karneval der Tiere**, mit dem Osnabrücker Symphonieorchester, Gemeindezentrum Neues Leben, Moltkestraße 6, Bramsche

### Museen

10.00-13.00 Uhr  
**Bergfrühstück**, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

10.30-12.30 Uhr  
**Forschen-Staunen-Entdecken**, Minigärten, Familienangebot, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

11.00-12.30 Uhr  
**Mit Helm und Lampe**, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr  
**Familienführung in der Sonderausstellung „Dressed - Rom Macht Mode“**, Anmeldung, mit Mitmachprogramm „Toga nähen für Kuschteltiere“, Museum und Park Kalkriese

14.30-16.30 Uhr  
**Wie kommt das Blatt in den Stein?**, geführte Fossilienuche ab 6 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

### Fest | Event

11.00-18.00 Uhr  
**50 Jahre Hollager Mühle**, Tag der offenen Tür, mit Kinderanimation und Spiel und Spaß auf dem Gelände, Jollager Mühle, Neulandstraße 44, Wallenhorst

14.00-18.00 Uhr  
**Stadtteilfest**, mit Kindertanz, Spiel, Spaß und Flohmarkt, Stadtteiltreff Alte Kasse

## Lesung

14.00-15.30 Uhr  
**Märchen im Blomberg-Wald**, Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung und Kartenverkauf Tourist-Info Bad Laer, Treffpunkt Wanderplatz Auf dem Blomberg 2, Bad Laer

## Flohmarkt

9.00-15.00 Uhr  
**Ein Dorf räumt auf**, Flohmarkt auf der Festwiese, Standanmeldung Flohmarkt-lotte@yahoo.com oder Tel. 0170/2357910, Standgebühr 15 € (4 Meter Stand), Aufbau ab 7 Uhr, Torfkühlenweg 1, Lotte

9.00-16.00 Uhr  
**Second-Hand-Mode**, von Frauen für Frauen, Halle Gartlage

10.30-16.00 Uhr  
**Familienflohmarkt Natrup-Hagen**, mit Tag der offenen Tür vom Schützenverein Natrup-Hagen im Bürgerhaus, Info Tel. 05405/7776, Theodor-Heuss-Straße 19, Hagen aTW.

13.00-16.00 Uhr  
**Kinderflohmarkt an der Grundschule Hellern**, Standanmeldung www.fv-kita-martin.de (vom 21. April bis 5. Mai), Schulhof der Grundschule Hellern, Große Schulstraße 83

## Dies und das

11.00-18.00 Uhr  
**Ippenburger Gärten**, für die ganze Familie, Eintritt für Kinder und Jugendliche frei, Schloss Ippenburg, Schloßstraße 1, Bad Essen

11.00-18.00 Uhr  
**Maimarkt im Tierheim**, Tag der offenen Tür mit Info- und Verkaufsständen, Kinderprogramm, Tierheim Tecklenburger Land, Setteler Damm 75, Lengerich

**Bakos**  
Die Osnabrücker Ballschule e.V.  
POWERED BY STEFAN WESSELS

...mehr als nur Fußball!

Wir vermitteln Ihren Kindern Spaß an der Bewegung!

[www.bakos.de](http://www.bakos.de)

Obere Martinstraße 50  
49078 Osnabrück  
Telefon: 0541 - 94 53 96 73  
[www.bakos.de](http://www.bakos.de) • [info@bakos.de](mailto:info@bakos.de)

**HÜTTE ROCKT FESTIVAL KIDS**

08. August 2024  
in Georgsmarienhütte bei Osnabrück

**Heavy Saurus**

**KOOL KATZ**

Einlass: ab 14:00 Uhr  
Beginn: 15:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr

Tickets & Infos auf:  
[www.huette-rockt.de](http://www.huette-rockt.de)

#non-profit-festival



14.00-18.00 Uhr  
**Offenes Gartentor**, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

14.00-17.00 Uhr  
**Garten-Café auf dem Gelände**, Info und Anmeldung tobias.demircioglu@ok.de oder Tel. 0172/8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

15.00-16.00 Uhr  
**Musiktreff mit Sunna von Glücksmomente**, für Familien von Kindern mit Beeinträchtigung, Anmeldung www.wunderbunt-durchs-leben.de, Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück

15.00-17.00 Uhr  
**Meller Naturführung: Im Reich des Feuersalamanders**, ab 9 J., Anmeldung Tel. 05427/927881 oder astrid.schmidtendorf@gmx.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Hunteal, Nähe Sägewerk, Huntealstraße, Melle

## 27. Montag

### Theater | Bühne

16.30-17.20 Uhr  
**Das NEINHorn und die SchlangeWEILE**, ab 2 J., eine Aufführung des Bilderbuchtheaters, Karten nur an der Tageskasse (30 Min. vor Beginn), Gemeindehaus Neues Leben, Moltkestraße 6, Bramsche

### Lesung

9.15-10.00 Uhr  
**Baby-Büchertreff**, Eltern mit Kindern von 12-36 Monaten, Info und Anmeldung Tel. 05406-4511, kostenlos, Christus-Kinderergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belp

## Dies und das

15.30-17.30 Uhr  
**Treffpunkt Fabi**, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

18.30-21.30 Uhr  
**Was ist schon normal?**, Online-Veranstaltung, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

## 28. Dienstag

### Museen

19.30 Uhr  
**Osnabrücker Sternenhimmel**, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelberg.de, Museum am Schölerberg

### Lesung

16.00-16.45 Uhr  
**LOSlesen: Mit 2 dabei**, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

16.00 Uhr  
**Metti Meerschwein und das große Abenteuer**, Kamishibai ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.30 Uhr  
**Autoren-Sommerfest**, mit Henrick Clausing und Trauerbegleithund Filou, ab 6 J., Anmeldung leseliesa@gmail.com, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

### Eltern

19.30-21.00 Uhr  
**Eltern (S) stärken: Erziehung ist Gefühle zeigen**, gutes Bauchgefühl, Online-Elternkurs, Anmeldung www.ev-fabi-os.de Kursnummer G31-1200, Ev. Fabi

19.30 Uhr  
**Mit gutem Gewissen nein sagen**, Elternabend, CJD Familienzentrum Lotte Kita Zauberwald, Käthe-Strobel-Straße 2

## Dies und das

9.00-12.00 Uhr  
**Berufliche Neuorientierung mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode**, Workshop, Anmeldung, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Schloßstraße 9, Osnabrück

15.45-16.30 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr  
**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr  
**Spielplatz-Piraten**, Kita und Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 36, Bramsche

16.00-18.00 Uhr  
**Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuer**, Anmeldung, ab 6 J., forschen im Lebensraum Bach, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

## 29. Mittwoch

### Theater | Bühne

15.30-16.00 Uhr  
**Frühlingszauber**, Purzelkonzert von 0-3 J., mit Kinderchor, Oberes Foyer, Theater am Domhof

### Dies und das

15.00-18.00 Uhr  
**Gaming Tag - Fifa**, offener Kinder- und Jugendtreff, Eleganz Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr  
**Naturfreunde**, die Natur mit allen Sinnen erleben, 6-10 J., Anmeldung denn@wirsinddraussenzuhause.de, Alt-Schledehausener-Straße, Bissendorf-Schledehausen

15.55-17.05 Uhr  
**Treffpunkt Soccercenter Atter**, Mädels und Jungs ab 6 J., Anmeldung, Stadtteiltreff Alte Kasse

17.15-18.00 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

## 30. Donnerstag

### Museen

17.30 Uhr  
**Osnabrücker Sternenhimmel**, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelberg.de, Museum am Schölerberg

### Fest | Event

11.00 Uhr  
**Salzmarkt**, rund um das alte Gradierwerk, Salinenstraße, Bad Rothenfelde

### Kreatives

15.00-18.00 Uhr  
**Mädchentreff: KreativStudio**, Eleganz Bildungsplattform e. V., Johannisstr. 98/99, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr  
**Papier schöpfen**, Mädeltreff von 6-10 J., Stadtteiltreff Alte Kasse

### Lesung

17.00-17.45 Uhr  
**Kinderleseclub**, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

### Eltern

10.30-12.00 Uhr  
**Offener Babytreff**, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

19.00-21.00 Uhr  
**Väternetzwerk(en)**, für Familien von Kindern mit Beeinträchtigung, Anmeldung www.wunderbunt-durchs-leben.de, findet beim SKM an der Johannisstraße 24 statt, Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück

### Dies und das

15.45-16.30 Uhr  
**KiBS-Ballsiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück



## JAHRES-ABO

Pünktlich! Nach Hause!

# Klecks

Sie möchten Klecks künftig regelmäßig nach Hause geschickt bekommen? Das Jahresabo mit **10 Ausgaben für 19 Euro** macht es möglich.

Betrag per SEPA-Überweisung an:  
IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00  
BIC: COBA DE FF

Angabe von Name und Anschrift nicht vergessen.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.



16.00-17.00 Uhr

**FamilyFitness**, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr

**KiBS-Ballspiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr

**KiBS-Ballspiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

## 31. Freitag

### Theater | Bühne

15.30-16.00 Uhr

**Frühlingszauber**, Purzelkonzert von 0-3 J., mit Kinderchor, Oberes Foyer, Theater am Domhof

### Fest | Event

15.00 Uhr

**Kloster Klipp**, Kirmes auf dem Marktplatz Kloster Oesede

15.00 Uhr

**Salzmarkt**, rund um das alte Gradierwerk, Salinenstraße, Bad Rothenfelde

15.00-18.00 Uhr

**Familienfest**, mit Spielen auf dem Außengelände und um 16 Uhr Familien- und Mitmachband „KrAWAllo“, St. Michaelis Familienzentrum, Triftstraße 20

### Lesung

15.00-16.00 Uhr

**Eine fellige Lesung mit Henrick und Mischlingshund Filou**, für Familien von Kindern mit Beeinträchtigung, Anmeldung [www.wunderbunt-durchs-leben.de](http://www.wunderbunt-durchs-leben.de), Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück

### Dies und das

**Reitturnier**, mit Familienprogramm, Infos Tel. 0172/3727663 oder [gutstockum@aol.com](mailto:gutstockum@aol.com), Reitverein Gut Stockum Natbergen, Gut Stockum 1, Bissendorf

16.00-17.30 Uhr

**Den Wald mit allen Sinnen entdecken**, raus in die Natur - rein ins Abenteuer für Kinder von 8 bis 12 J., findet in Hagen aTW. statt, Anmeldung [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de), vhs Osnabrücker Land

16.00-16.45 Uhr

**KiBS-Ballspiele**, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und [www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de), Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

## Lösung Kinderseite

K	A	R	O	T	T	E	W	D	B	C	C	E	W	E
W	P	A	T	T	O	M	H	F	I	J	A	S	D	R
G	F	T	H	I	M	R	E	E	R	E	G	P	C	O
P	E	M	W	F	A	B	R	Z	N	F	D	A	K	B
R	L	D	W	E	T	R	H	B	E	D	R	P	L	E
V	L	Z	W	I	E	B	E	L	B	O	U	R	K	E
N	K	R	P	M	V	B	W	A	R	G	F	I	R	R
R	L	I	U	P	F	L	A	U	M	E	G	K	Z	E
W	G	L	J	B	N	S	D	C	U	S	G	A	T	J
L	U	S	E	I	R	S	C	H	E	P	D	Q	A	R



## Veranstalter

**emma-theater**  
Lotter Str. 6, OS  
Tel. 0541 7600076  
[www.theater-osnabrueck.de](http://www.theater-osnabrueck.de)

**Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi**  
Anna-Gastvogel-Str. 1, OS  
Tel. 0541 505300  
[www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)

**Familienbildungsstätte Ibbenbüren**  
Klosterstr. 21, Ibbenbüren  
Tel. 05451 96440  
[www.fabi-ibbenbueren.de](http://www.fabi-ibbenbueren.de)

**Familienzentrum Christus-Kindergarten Belm**  
Gustav-Meyer-Weg 28, Belm  
Tel. 05406 4500  
[www.ckbelm.de](http://www.ckbelm.de)

**Figurentheater Osnabrück**  
Kleine Gildewart 9, OS  
Tel. 27257  
[www.figurentheater-osnabrueck.de](http://www.figurentheater-osnabrueck.de)

**Filmtheater Universum**  
Große Str. 38, Bramsche  
Tel. 05461 61161  
[www.universum-ev.de](http://www.universum-ev.de)

**Freilichtbühne Greven-Reckenfeld e. V.**  
Zur Freilichtbühne 36, Greven  
Tel. 02575 1566  
[www.reckenfeld-freilichtbuehne.de](http://www.reckenfeld-freilichtbuehne.de)

**Freilichtspiele Tecklenburg e. V.**  
Schloßstr. 7, Tecklenburg  
Tel. 05482 220  
[www.freilichtspiele-tecklenburg.de](http://www.freilichtspiele-tecklenburg.de)

**Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße**  
Lerchenstr. 135/137, OS  
Tel. 0541 323-7530  
[www.gz-lerchenstrasse.de](http://www.gz-lerchenstrasse.de)

**Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink**  
Hauswörmannsweg 65, OS  
Tel. 0541 3237500, [www.gz-ziegenbrink.de](http://www.gz-ziegenbrink.de)

**Haus der Jugend (HdJ)**  
Große Gildewart 6-9, OS  
Tel. 0541 323-4178  
[www.hausderjugend-os.de](http://www.hausderjugend-os.de)

**Heinz-Fitschen-Haus**  
Heiligenweg 40, OS  
Tel. 0541 323-7355  
[www.heinz-fitschen-haus.de](http://www.heinz-fitschen-haus.de)

**Jugendzentrum WestWerk 141**  
Atterstr. 36, OS  
Tel. 0541 323-7575, [www.westwerk141.de](http://www.westwerk141.de)

**KEB – Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück**  
Große Rosenstraße 18, OS  
Tel. 0541 3586871, [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

**Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi**  
Große Rosenstr. 18, OS  
Tel. 0541 358680, [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

**Kinder- u. Jugendbibliothek**  
Markt 1, OS  
Tel. 0541 323-2299  
[www.osnabrueck.de/8195.asp](http://www.osnabrueck.de/8195.asp)

**Kunstschule Paletti**  
Carl-Stahmer-Weg 13A, GMHütte  
Tel. 05401 849281  
[www.kunstschule-paletti.de](http://www.kunstschule-paletti.de)

**Lagerhalle Kultur/Kommunikation**  
Rolandsmauer 26, OS  
Tel. 0541 33874-0  
[www.lagerhalle-osnabrueck.de](http://www.lagerhalle-osnabrueck.de)

**MIK Museum Industriekultur**  
Fürstenauer Weg 171/Süberweg 50A, OS  
Tel. 0541 122447  
[www.mik-osnabrueck.de](http://www.mik-osnabrueck.de)

**Museum am Schölerberg/Planetarium**  
Klaus-Strick-Weg 10, OS  
Tel. 0541 323-7000  
[www.museum-am-schoelerberg.de](http://www.museum-am-schoelerberg.de)

**Museum und Park Kalkriese**  
Venner Str. 69, Bramsche  
Tel. 05468 92040  
[www.kalkriese-varusschlacht.de](http://www.kalkriese-varusschlacht.de)

**Musik- und Kunstschule**  
der Stadt Osnabrück  
Caprivistr. 1, OS  
Tel. 0541 323-2349  
[www.osnabrueck.de/musikschule](http://www.osnabrueck.de/musikschule)

**Nackte Mühle**  
Legas Jugendhilfe gGmbH  
Östringer Weg 18, OS  
Tel. 0541 61877, [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Piesberger Gesellschaftshaus**  
Glückaufstr. 1, OS  
Tel. 0541 120888  
[www.piesberger-gesellschaftshaus.de](http://www.piesberger-gesellschaftshaus.de)

**Stadtbibliothek KÖB GMHütte**  
Schoonebeekstr. 8, GMHütte  
Tel. 05401 41427  
[www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de](http://www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de)

**Stadtbibliothek Melle**  
Weststr. 2, Melle  
Tel. 05422 959474  
[www.stadtbibliothek-melle.de](http://www.stadtbibliothek-melle.de)

**Stadteiltreff Alte Kasse**  
Kleine Schulstr. 38, OS  
Tel. 0541 441770  
[www.internationaler-bund.de/standort/211237](http://www.internationaler-bund.de/standort/211237)

**Stadteiltreff Atter**  
Karl-Barth-Straße 10, OS  
Tel. 0541 75049187  
[www.wir-in-atter.de](http://www.wir-in-atter.de)

**Städtische Bühnen Osnabrück/ Theater am Domhof**  
Domhof 10/11, OS  
Tel. 0541 7600-076  
[www.theater-osnabrueck.de](http://www.theater-osnabrueck.de)

**VAMV – Theater allein erziehender Mütter und Väter**  
Ortsverband Osnabrück  
Arndtstr. 29, OS  
Tel. 0541 24343

**Volkshochschule Osnabrücker Land**  
Am Schölerberg 1, OS  
Tel. 0541 501-7777  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Waldbühne Kloster Oesede**  
Zur Waldbühne 13, Georgsmarienhütte  
Tel. 05401 850250  
[www.waldbuehne.com](http://www.waldbuehne.com)

**Waldbühne Melle**  
Bergstraße 19, Melle  
Tel. 05422 42442  
[www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com)

## Impressum

**Herausgeber:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, [info@klecks-os.de](mailto:info@klecks-os.de), [www.klecks-os.de](http://www.klecks-os.de) | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Biologische Station Steinfurt: 10; Constantinfilm: 25; derdehmel: 27; Die Gemüsegartner: 39; fotolia.com: 16; Gemeinde Wallenhorst/Thomas Remme: 10; Gottschlich, Ellen: 7; Knäuper, Nancy: 26; mm filmpresse GmbH: 24; Pentermann, Hermann: 5; Project G Productions: 25; PR/privat: 4, 6, 12, 13, 15, 17, 18, 19, 27; Schneider, Mathias: 8; Stadt Georgsmarienhütte: 20; Stadt Melle: 9; Stadt Osnabrück: 21; stock.adobe.com: Titel, 14, 15, 20, 22; Tandera Theater: 11 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, [anzeigen@klecks-os.de](mailto:anzeigen@klecks-os.de), Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preis:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 19, gültig ab 1. Januar 2024. | **Veranstaltungen:** [termine@klecks-os.de](mailto:termine@klecks-os.de), Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 16000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 10 Ausgaben für 19 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

**Familienbande:** Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 30 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 700 Tsd. **FAMILIENBÄN.DE**

# Kleinanzeigen

Unter der Webadresse [www.klecks-os.de](http://www.klecks-os.de) erscheint Ihre Fließtextanzeige ab sofort für vier Wochen sowie in der nächsten Printausgabe.



Hier können Sie Ihre Kleinanzeige auch aufgeben. Private Kleinanzeigen sind bis 200 Zeichen kostenlos.

## Beratung

### Berufliche Entwicklung von Frauen fördern!



**Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.**  
Tel. 0541/27026 • [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)



**Kerstin Rosengarten**  
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht  
Sieben Quellen 2 · 49124 Georgsmarienhütte  
Telefon 05401 49739-0 · Fax 05401 49739-39  
[info@kanzlei-papiermuehle.de](mailto:info@kanzlei-papiermuehle.de)  
[www.kanzlei-papiermuehle.de](http://www.kanzlei-papiermuehle.de)

### STOFFREGEN & SCHULZE RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI

**Sabina Stonjek-Römer**  
**Monika Wiehe**  
• Notarinnen  
• Fachanwältinnen für Familienrecht

Oeseder Str. 74 • 49124 Georgsmarienhütte  
Telefon 05401/ 8317-0 • Fax 05401/ 8317-17  
[www.w-stoffregen.de](http://www.w-stoffregen.de)

**Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung.** Termine auf Anfrage. Kontakt unter Tel. 0541 99899874 (AB) oder [mail@trigemos.de](mailto:mail@trigemos.de)

## Betreuung

**Großtagespflege** im Stadtbereich hat noch Platz, um Ihr Kind liebevoll zu betreuen, es spielerisch lernen zu lassen, Ihr Kind kann sich aber auch in der Zeit von 8-14 Uhr selbst entfalten! Tel. 0541 3152043

**Kindertagespflege** „Naturkinder“/Qualifizierte Tagesmutter. Liebevolle & naturverbundene Tagesmutter hat freie Plätze für Ihr 1-3 jähriges Kind in Osnabrück (Standort:Innenstadt/Schölerberg/Wüste). Finanzielle Förderung durch die Stadt Osnabrück. Schwerpunkte: Natur und Bedürfnisorientierung. Ute Halm-schlag, Tel. 0176 34325354, [ute.halm-schlag@live.de](mailto:ute.halm-schlag@live.de)

**familien KINDEr**  
Gemeinde Belm  
Marktring 13  
Helena Schilling  
05406/505-82

Möchten Sie Kindertagespflegeperson werden?  
Haben Sie Betreuungswünsche?

Wir vermitteln Kindertagespflege,  
Babysitter, Ferienbetreuung und mehr!

## Event

**Kanu-Paradies**

**Kanu-, Kajak- und SUP-Vermietung**

Maitage: Mutter-Kind-Events  
Specials: Azubi-Tage / Jugendarbeit

[info@up-reisen.de](mailto:info@up-reisen.de)  
fon: 0172-8011240 • OS

**Aktivstall für Schweine**, Eppendorfer Weg 2 Hilter - samstags um 10 Uhr kann man unsere Schweine kennenlernen, füttern und streicheln und auch im kl. Hofladen einkaufen. [www.aktivstall-fuer-schweine.de](http://www.aktivstall-fuer-schweine.de)

## Gesundheit

**Therapeutische Hypnose** bei Ängsten und Belastungen für mehr Freude und Leichtigkeit im Leben, Privatpraxis für Hypnosetherapie und Psychotherapie Sandra Konjer, Tel. 0177 6854066

## Jobs

**Die katholische Pfarrei Christus König sucht** für die Kindertagesstätte St. Antonius zum 01.08.2024 eine sozialpädagogische Fachkraft (Erzieher/in, m,w,d) mit einem Stundenumfang von 31,0 Wochenstunden für eine altersstufenübergreifende Ganztagsgruppe. Die Arbeitszeiten liegen im Vormittags- und Nachmittagsbereich. Die Anstellung erfolgt unbefristet. Ihre Bewerbungen richten Sie per E-Mail oder per Post an: Katholische Kindertagesstätte St. Antonius, z.Hd. Frau Munko-Imdieke, Bramstraße 101, 49090 Osnabrück, [st.antonius-haste@osn-net.de](mailto:st.antonius-haste@osn-net.de)

## Kaufen

**Karnevalskostüme** für Kinder gesucht. Ich freue mich über schriftliche Angebote unter: Tel. 0162 6254914

## Kindergeburtstag

**Kreative MalspielEvents:** Kindergeburtstage - Familientreffen, Jungges. abschied - Bunter Betriebsausflug - After Work -, wöchl. Malspiel-Kurse (2,5J. -99+), Malort Osnabrück / Malspiel FreiSein i.d. Wüste, [www.malort-osnabrueck.com](http://www.malort-osnabrueck.com), Tel. 0176 247348 79

## Unterricht / Kurse

**Musikschule "Forum Mosaik"**

Westerbecker Str. 1 in 49492 Westerkappeln  
☎ 05404-917306 ☎ 0160-3364576  
[www.forum-mosaik.de](http://www.forum-mosaik.de)

**Erste Hilfe am Kind**  
8-stündiges Seminar mit vielen praktischen Übungen und Tipps für den Alltag (0 bis 8 Jahre).  
Infos unter **0541 66969-0**.

**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

**Seit mehr als 20 Jahren professionelle Nachhilfe** für alle Klassenstufen in Oesede. Nehmen Sie jetzt 2 kostenlose Probetermine in Anspruch. Wir freuen uns auf Sie! [www.lernstudio-oesede.de](http://www.lernstudio-oesede.de), Tel. 05401 896719

**Drachenzahn & Löwenherz**, Resilienztraining für Kinder, Stärke das Immunsystem der Seele auf spielerische Art. 4 Termine á 1,5 Stunden. Infos u. Anmeldung: [www.trigemos.de/veranstaltungen](http://www.trigemos.de/veranstaltungen); Mail: [meyer@trigemos.de](mailto:meyer@trigemos.de)

## Verkaufen

**Ausgebauter gemütlicher Bauwagen** m. isolierten Fenstern, Stromanschluss. Platz für 2P. zum Schlafen. Für Garten, Festival o.ä. Maße: L 3,4xB 2,20xH 2,70. 4.500 € VB; Tel. 0177 7988938

**Sie vermissen Ihre Werbung?**  
Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne ...

☎ **05406 808-111/-119**

# Hochzeit

in Osnabrück & im Osnabrücker Land



## Alles rund um Ihre Hochzeit

Catering | Brautmode | Feuerwerk  
Fotografie | Hochzeitsmesse  
Hochzeitsredner | Location  
Mobilbar | Musik | Tanzschule

[www.hochzeit-os.de](http://www.hochzeit-os.de)



# Cremige One-Pot-Kürbispasta

Kürbis mal anders:

Nicht nur für faule Abwaschende, sondern auch für richtige Feinschmecker ...

Dieses cremige Kürbis-Pasta-Gericht ist easy zubereitet und ein richtiges Soulfood.

## Zubereitung:

Den Kürbis waschen, entkernen und fein raspeln. Separat den Parmesan reiben und beiseitestellen.

Die Kürbisraspeln mit den Nudeln in einen Topf geben, mit 800 ml kochendem Wasser, der Sahne und der Milch auffüllen, zusammen köcheln lassen bis die Nudeln gar sind, salzen und pfeffern. Die Flüssigkeit sollte gut von den Nudeln aufgesogen werden.



## Zutaten (für 4 Personen)

- ½ Hokkaido-Kürbis (ca. 400 g)
- 200 ml Sahne
- 1 El getrockneter Salbei
- 400 g Nudel, z.B. Spirelli
- 200 ml Milch
- 2 Tl italienische Kräuter
- Salz, Pfeffer
- 80 g Parmesan

Den Salbei zerkleinern und kurz vor Ende der Garzeit gemeinsam mit den italienischen Kräutern unter die Nudeln heben.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken, mit Parmesan bestreuen und servieren.

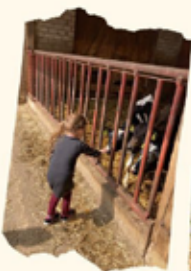
Guten Appetit!

Rezeptidee von Die Gemüse Gärtner  
[www.die-gemuesegaertner.de](http://www.die-gemuesegaertner.de)

## FAMILIENURLAUB & GRUPPENREISEN IM EMSLAND

Das Jugendkloster Ahmsen und der Marstall Clemenswerth sind wundervolle Orte, um durchzuatmen und die alltäglichen Sorgen zu vergessen.

Das vielfältige Gelände, die verschiedenen Spielmöglichkeiten sowie viele nahegelegene Ausflugsorte bieten alles für einen erholsamen Urlaub.



Instagram: [marstall\\_jugendkloster](https://www.instagram.com/marstall_jugendkloster)  
Facebook: [Jugendkloster Ahmsen](https://www.facebook.com/Jugendkloster-Ahmsen)  
Email: [info@jugendkloster-ahmsen.de](mailto:info@jugendkloster-ahmsen.de)  
Tel.: 05964-9399-0  
Website: [www.jugendkloster-ahmsen.de](http://www.jugendkloster-ahmsen.de)



**09. Juni 2024,  
11.00 bis 18.00 Uhr**

auf dem **neuen** Recyclinghof  
Wallenhorst im Gewerbegebiet  
„Schwarzer See“

- Große AWIGO-Schnitzeljagd – wo landen eigentlich Deine Abfälle?
  - Meet and Greet mit **Bob dem Baumeister**
  - Tolles Bühnenprogramm mit JOJOS, Frank & seine Freunde etc.
  - Kletterwand, Hüpfburg, Sommerrodelbahn, Hochseilgarten und vieles mehr
- Alle Informationen unter [www.awigo.de](http://www.awigo.de)



**UNSER HIGHLIGHT:  
Bob der Baumeister!**



**Lütti**  
Mobilität auf App-ruf

**NIMM DEN  
LÜTTEN!**

**Deine direkte und  
flexible Verbindung von  
A nach B auf Abruf.**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**PlaNOS**  
Planungsgesellschaft Nahverkehr Osnabrück



**Jetzt Lütti-App  
downloaden!**

**moin+**  
[www.moinplus.info](http://www.moinplus.info)